

喝出水润亮泽肌肤



[喝出水润亮泽肌肤 下载链接1](#)

著者:唐芩

出版者:安徽科技出版社图书服务部 (原安徽科学技术出版社)

出版时间:2006-9

装帧:简装本

isbn:9787533735623

“茶”这样一个字，看起来平易近人，追溯起来，却有深奥的学问与绵长的历史；

一派清清淡淡的本色，却能在鼻腔与味蕾之间，冲激出一股足以让整个世界宁静下来的香气。

本书以红茶和绿茶为基底，搭配各式新鲜健康的花草茶材、香料、鲜奶、水果、胚芽、核果等健康食材，变化出97种不同风味的茶方供您参考，您可以依照个人喜好，变化出许许多多自己喜爱的风味茶，既能美容养生，也能为生活增添许多情趣。希望人人都能喜爱饮茶，独乐乐，也众乐乐，喝出一身的轻松、窈窕，也喝出满心的青春喜悦。

作者介绍:

目录:

[喝出水润亮泽肌肤](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[喝出水润亮泽肌肤](#) [下载链接1](#)

书评

[喝出水润亮泽肌肤](#) [下载链接1](#)