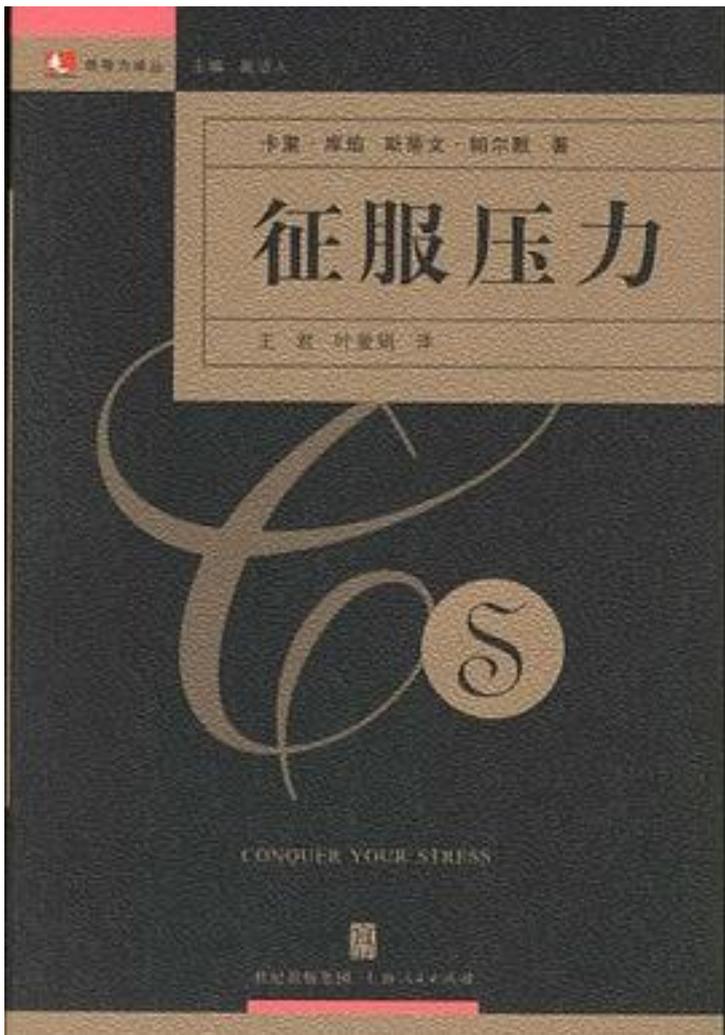


征服压力



[征服压力_下载链接1](#)

著者:库珀

出版者:上海人民出版社(上海世纪出版社集团)

出版时间:2006-7

装帧:简装本

isbn:9787208063112

在《征服压力》一书，英国最有影响的两位力管理专家明确指出，增加我们压力水平的

因通常是我们的误解和错的思维。他们断言，征服压力与获得其他管理技能没有什么不同，都需要解和实践。

作者介绍:

目录:

[征服压力_下载链接1](#)

标签

心理学

个人管理

~尽快

组织学

外国文学

A个人管理

评论

内容都不记得了，不过估计可操作性不高。。。。

不错，简短，操作性也不错。

客观

[征服压力_下载链接1](#)

书评

[征服压力_下载链接1](#)