

体育锻炼与欣赏



[体育锻炼与欣赏_下载链接1](#)

著者:党希平

出版者:郑州大学出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787811062120

《大学生文化素质教育体育书系·体育锻炼与欣赏·足球》共三个篇章，主要是根据《普通高等学校素质教育体育选修课系列教程》来编写的，《大学生文化素质教育体育书系·体育锻炼与欣赏·足球》的特点是针对性强，框架体系和体例新颖，内容丰富，具有激情、活力的时代感。《大学生文化素质教育体育书系·体育锻炼与欣赏·足球》从实际出发，结合素质教育的要求，根据大学生心理、生理特征，介绍了足球项目的理论知识、技能、竞赛等有关资料及锻炼方法。讲究学以致用，注重实效，融科学性、时代性、知识性、可读性于一体，简明实用，图文并茂，很适合喜爱足球运动的广大师生使用。

作者介绍:

目录:

[体育锻炼与欣赏_下载链接1](#)

标签

评论

[体育锻炼与欣赏_下载链接1_](#)

书评

[体育锻炼与欣赏_下载链接1_](#)