

# 体育与健康



[体育与健康\\_下载链接1](#)

著者:郑厚成/国别:中国大陆

出版者:高等教育出版社

出版时间:2006-6

装帧:简裝本

isbn:9787040197839

《体育与健康(北方版3年制修订版)》是中等职业教育国家规划教材《体育与健康》(北方版三年制)的修订版。修订过程中,着重结合近年来中职教学改革的变化和学生的特点,依据教育部2000年颁发的《中等职业学校体育与健康课程指导纲要(试行)》,将传统课程内容按照现代教育理论和体育与健康课程的最新发展,进行重新构建。主要内容包括:古往今来话体育、美好人生需健康、健康体能与测定、旨在健康的锻炼、安全锻炼与保健、陶冶人性的竞技、适应能力的培养、追求精神的健康、民族体育的精华、体育竞赛与欣赏。根据近几年使用过程中广大教师提出的意见,增加了定向越野、跆拳道、登山、旅游等常见项目。

《体育与健康(北方版3年制修订版)》可作为我国中等职业学校学生用书,也可作为其他相关层次读者参考。

作者介绍:

目录:

[体育与健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康\\_下载链接1](#)

书评

[体育与健康\\_下载链接1](#)