

运动生物化学



[运动生物化学_下载链接1](#)

著者:张蕴琨

出版者:高等教育出版社

出版时间:2007-8

装帧:简装本

isbn:9787040191387

《运动生物化学》是生命机体不可或缺的表现形式，是人类生存精神的一种物化体现，也是人类实现挑战自我的一种重要方式。其伟大的精髓在于提高生命的质量、生存的质量和生活的质量。

为什么有的人能够跑得那么快、那么久?为什么有的人跳得那么高、那么远?为什么经过科学系统的训练能使运动能力得到提高?为什么长期合理的身体锻炼可以增强体质?这些运动能力的外在表现都有着内在的坚实的物质基础。为探究其中物质变化的奥秘，运动生物化学作为新兴学科应运而生并迅速发展，显示了其强大的生命力。

作者介绍:

目录:

[运动生物化学_下载链接1](#)

标签

运动

biochemistry

评论

[运动生物化学_下载链接1](#)

书评

[运动生物化学_下载链接1](#)