

健美操体育舞蹈



[健美操体育舞蹈_下载链接1_](#)

著者:黄宽柔、姜桂萍/国别:

出版者:高等教育出版社

出版时间:2009-2

装帧:简装本

isbn:9787040169652

《健美操体育舞蹈》是为配合《全国普通高等学校体育教育本科专业课程方案》的实施，由教育部组织编写的普通高等学校体育教育专业教材。本教材遵循科学性、实用性、

创新性的原则进行编写，全书分上下两篇共9章，从理论和实践两方面分别介绍了健美操与体育舞蹈的基本理论、基本技术、锻炼设计、练习方法，教学指导、创编原则等内容。

由于本教材内容丰富，形式多样，具有较大的选择性，也适用于普通高等学校本、专科，中等职业学校及成人教育学院的选修课教学，还可作为课外健美操、体育舞蹈锻炼和训练的参考用书。

作者介绍:

目录:

[健美操体育舞蹈_下载链接1_](#)

标签

评论

[健美操体育舞蹈_下载链接1_](#)

书评

[健美操体育舞蹈_下载链接1_](#)