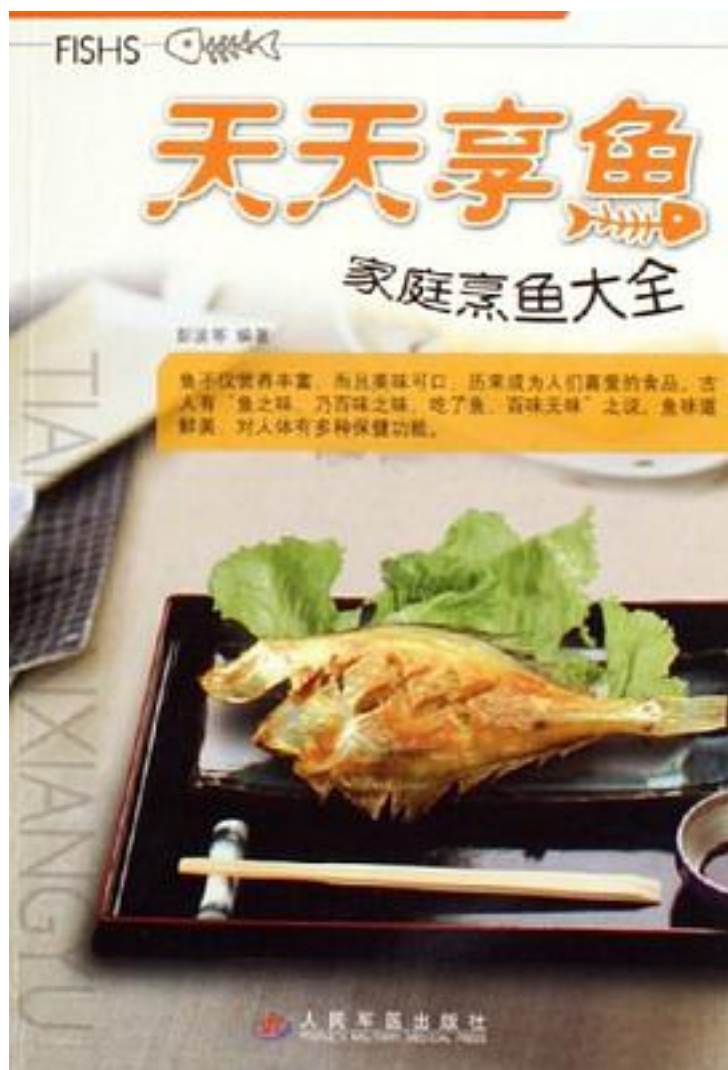


天天享鱼



[天天享鱼_下载链接1](#)

著者:彭波

出版者:人民军医出版社

出版时间:2006-9

装帧:

isbn:9787509102855

鱼肉鲜美，营养丰富。本书详细全面介绍了我国海水、淡水生长的90多种食用鱼的别名、现代营养学评价、中医药学保健评价等内容，并配以各种鱼的烹调制作方法近400例，融知识性、实用性和可操作性于一体。这本书在指导您成为烹鱼高手的同时，也会让您对各种食用鱼有更多的了解，让您明明白白享受鱼类美食。

作者介绍:

目录:

[天天享鱼_下载链接1](#)

标签

评论

[天天享鱼_下载链接1](#)

书评

[天天享鱼_下载链接1](#)