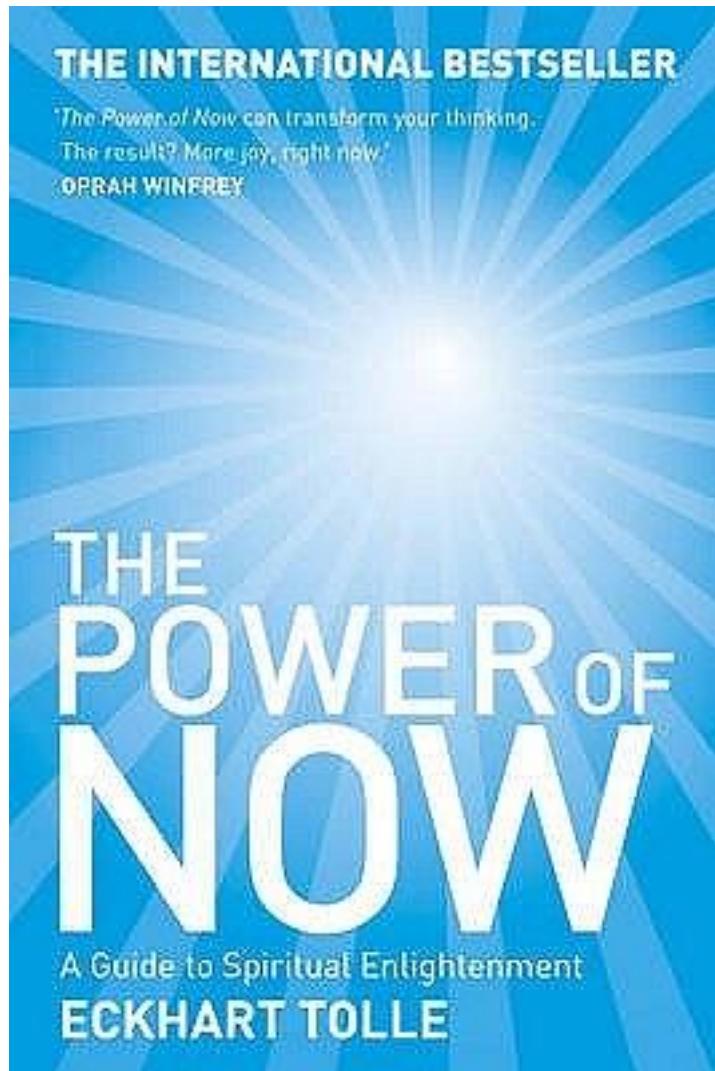


The Power of Now



[The Power of Now 下载链接1](#)

著者:Eckhart Tolle

出版者:New World Library

出版时间:2003-10

装帧:Cards

isbn:9781577314332

World-renowned spiritual teacher Eckhart Tolle conveys simple wisdom that transcends any particular religion, doctrine, or guru. His best-selling book is a modern classic in the fields of personal growth and spirituality. This is his second deck developed for both spiritual students and mainstream seekers. Fifty durable, heavy-stock, 4-color cards contain key words on the front side and a quotation from Tolle's best-selling book on the reverse side. They are packaged in a boxed deck format that features a die-cut frame on the front cover that props up to display a card with a favorite inspiration or an especially needed focus. The deck is a thoughtful gift for a loved one or an admired colleague.

作者介绍:

埃克哈特·托利 (Eckhart

Tolle) 生于德国，从伦敦大学毕业后，他在剑桥大学担任研究员和导师。29岁那年，一次意外的经历彻底改变了他的生活。在接下来的几年里，他致力于解释、整合和深化这种变化。埃克哈特·托利不倾向于任何一种宗教或传统。在他的教学当中，他用一种简单明了的语言传达了古代心灵导师的简单而深刻的信息：我们可以摆脱痛苦并进入内心的平和世界。

目前，埃克哈特·托利在世界各地旅游讲学，他努力将自己的心灵启迪实践传授给世界各地的人。自1996年以来，他居住在加拿大的温哥华。

目录:

[The Power of Now 下载链接1](#)

标签

power

Spirituality

the

of

now

life

[pdf]

评论

[The Power of Now 下载链接1](#)

书评

凡举读灵修书的人，多半都有一个跌入谷底的状态。我也不例外。
日子过得太滋润了，有哪个人会去关心灵修？如果能在挣钱、购物、性、食物上找到足够的麻痹或者称作是快乐，费什么力气去灵修。
可惜人人追求有不同。如若明白人生并不是简单地活着和快乐，靠实现梦想...

这本书读得很慢，读的过程中陆续写了点感受。也不总结综合了，就1,2,3方上来分享吧。
1. 上周买来的那本“the power of now”，看了一个开头。这本书在北美极为畅销。不过从头十几页来看，真的写得不好。
不是说内容，是说文笔，不是一般的臭。本来讲灵性的东西，讲the power...

最近肩背又重又痛，每天都抱着这种感觉入睡，前天做梦还看见自己背了一座山。
难以忍受，昨天跑去刮痧和拔罐，弄了一身红紫印子回来。照镜子的时候想起来小时候父亲去街上买肉，肉皮上往往就盖了一枚紫色印章。好吧，我的背总归还是要美些。
身体一定是在提醒我必须要面对某...

孔子说，有生而知之者，有学而知之者，还有困而知之者；然而对于灵修之道，却没有前两种来源，就连佛陀的觉悟也需要一个惊诧与苦修的过程。因此，几乎没有人天生会灵修，也没有人天生就意识到自己需要灵修或悟道。我们从事灵修是因为我们痛苦，而我们的痛苦大部分均来自于我们...

凡是还没有找到他们内在真正的财富，也就是存在灿烂的喜悦，和伴随而来不可动摇的

平安的人，就是乞丐，即使他们拥有庞大的物质财富。他们无视于内在已经拥有的，不仅包含，而且还远超过世间财的无限量的宝藏。他们向外攀援，追寻片面的享乐或满足、肯定、安全感或爱。你可以...

因为朋友叫去做一次关于读书的分享，我开始重新思考这些年影响我的那些书们。我当然首先想到4年前读的那本《当下的力量》，那是一本灵修类书籍。但是很快又犹豫了。不仅因为我曾经尝试将这本书推荐给朋友但得到的评价很让人崩溃（完全看不下去，不知道在讲什么），更因为...

我认为，一本顶尖的好书要具备三个条件：深入、系统、可操作。《当下的力量》是一本在这三个方面都做到了绝好的书，所以如果可能的话，我愿意给它十颗星。“此刻，你感到轻松、自在么？”。

如果现在不能，那么在将来的任何时候都不可能，因为现在的状...

“每个人都需要通过一些方法来培育自己的心智，否则我们看到的就是一个变得越来越糟糕的自己，我们可能拥有了更大的房子更多的存款，却变得越来越不健康、越来越不善良、越来越不快乐、越来越没有智慧。” --

今年年初，一个睡吧的网友给我说：组长你的观点很像《当下的力量》...

欢迎关注我的微信公众号：Master熊。每周看本书，看完做图解。

每个人都会有困扰烦恼的时候，小熊前段时间也在对未来困扰。突然有一天发现，朋友之前送的《当下的力量》还没看，正好读一读，结果收获颇多。所以在这里简单总结下本书的核心思想，希望可以给大家提供一种新的思路...

心灵的书有很多种。像以前最有名的心灵鸡汤，还有那个泛滥的刘墉大师。要说杂志，还有《读者》《知音》之流。至于蔡康永之给未知恋人的一封短信什么的就更多了。好像在当今社会人人都想出一本书来展示自己有多么的超脱多么有真知灼见可以普渡众生一样。其实最后目标还是那可怜...

人们追捧少年天才、童真美人，赞美年轻有为，歌颂剑走偏锋，在这个世界你很难不急功近利，这个时代的主流就是，快快快，出名要趁早，嫁入豪门更要趁早，在事业上出人头地更是要早早早。

我们很容易也被陷入了这样的思维模式，快步走还嫌不够，恨不得跑，跑起来还不够，恨不...

原来世上绝大部分人，都被思维控制着，陷于漫无目的、绵绵不绝、无意识的思维活动中。而生命中的种种问题，比如内心无法宁静，被恐惧、苦难所折磨，所有真正的关系——与自己、与他人、与自然、与上帝——受阻，及至疾病、灾难，不止，“思维能量创造了现存的政治、经济和社会…

内质中有着一种悲观与喜悦抗衡，常常打搅了当下。

悲伤时放声哭，喜悦时唱首歌，作为心情的打点，却没有压抑情绪，反而压抑了性情。喜悦时我们总能挂起简单的笑容，对一切满怀信心，踌躇满志，以至于忽略一些情致，唐突了当下，又落到悲伤的境地，殊不知那一些或平常或…

多年前，我就一直有这种困惑，明明在做着一件事，但总是会去想一些跟事情本身毫不相干的其他事。大多数情况下都是无意识的，这种漫无目的思考还停止不了，吃饭、走路、打扫房间，甚至是睡觉，只要是和工作无关(因为工作时要保持注意力的高度集中)就会出现这种“思考强迫症”…

悟，有时候是一个缓慢的过程。

我在2008年10月份阅读《遇见未知的自己》，了解到“臣服”一词，但是我没有懂。本周，我阅读《当下的力量》，才真正明白，什么是“臣服”。时间跨度接近两年。我重新翻阅《遇见未知的自己》，确认并不是书中解释的不好，其实，道理就是那…

都说通过一个人最近看的书，可以知道她/他最近在想着什么。

前段时间，我买来的、看过的书，无一例外地全是游记类的书籍，可见那时我是多想出逃呢。。直到某一天晚上，我忽然意识到应该关注自己的内心了，于是我买来了这本《当下的力量》，用了一天的时间看完这本书后，紧接着…

一个道理翻来覆去的说上个几百遍，真的很乏味。这本书前后共读了3遍，第一遍时还有些收获，到了第二遍就有点着急了，到了第三遍真是看着看着就想把书给扔了，真的。简要概述一下本书的最大“特色”：

1、XX真的是很重要啊，知道你为什么痛苦吗，就是因为你缺少XX啊，XX很重要。…

这本书已经这么多版本，这么多版次，这么多评论，似乎无须再多一个人写点什么，做做广告。但这次的珍藏版实在太好，无论原文还是译文，装帧还是质量，都让人没话说，只想静静捧着书看完。

对于当下这个概念，在读本书之前，有三个人向我介绍过。一位是新华社中东问题特约记者，...

整本书看下来，里面没有什么理论让我觉得耳目一新，但，却让我学到了，怎么把佛法在物质生命中实现出来的操作方法。一直学习佛法但所有的学习都停留在理论上而且，这理论还特别难理解，都是古文，还有梵语音译过来的《当下的力量》中，用很现代的语言，把佛法最精髓的几个...

[The Power of Now 下载链接1](#)