

# 做自己的心理调节高手



[做自己的心理调节高手 下载链接1](#)

著者:才永发，宋德生编

出版者:地震

出版时间:2006-9

装帧:

isbn:9787502829322

做自己的心理调节高手：大学生及青年朋友心理健康第一课堂，ISBN：9787502829322，作者：才永发，宋德生 编著

作者介绍:

目录:

[做自己的心理调节高手 下载链接1](#)

标签

心理学

做自己的心理调节高手

评论

好几年前买的，当时也是为了提高情商，但是感觉还是好玩的成分多一些

-----  
[做自己的心理调节高手 下载链接1](#)

书评

-----  
[做自己的心理调节高手 下载链接1](#)