

怀孕胎教百科全书



[怀孕胎教百科全书 下载链接1](#)

著者:任超奇

出版者:湖北辞书

出版时间:2006-6

装帧:精装

isbn:9787540309817

对一个家庭而言，生育孩子延续血脉是多么重要的事情；对一对夫妇而言，决定生一个宝宝也是他们所做的重要决定。

本书全面而系统在介绍了孕前的准备事项，包括生活方式的改变，如戒烟、戒酒，身体状况的检查及调养，包括孕前营养的储备，如多摄入叶酸；包括遗传病筛查和遗传咨询；包括受孕的最佳季节、最佳性爱体位等。

本书以周为单位，为孕妈妈设计了科学合理的同步饮食方案、运动方案、保健方案，图文并茂，方便实用，极具操作性。

本书为孕妈妈提供怀孕十月各阶段的胎教方法，如通过抚摸、运动、音乐、语言、精美、情绪、环境等外部刺激的胎教方法，不断给胎儿灌输良好的启蒙教育。

作者介绍:

目录:

[怀孕胎教百科全书 下载链接1](#)

标签

评论

[怀孕胎教百科全书 下载链接1](#)

书评

[怀孕胎教百科全书 下载链接1](#)