

家庭按摩全书



[家庭按摩全书 下载链接1](#)

著者:吕明

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2006-7

装帧:平装

isbn:9787538433272

本书只介绍按摩疗效好的病，可以居家做，每个病多从整体按摩方法、足部按摩方法、手部按摩方法三个方面加以介绍。深入浅出，图文并茂，使深奥的内容更为生动、直观，容易理解，实用性强，操作方便。可以作为家庭养生保健、防病治病的指导书，也可以作为按摩爱好者、按摩工作者的参考书。

作者介绍:

目录:

[家庭按摩全书 下载链接1](#)

标签

评论

[家庭按摩全书 下载链接1](#)

书评

[家庭按摩全书 下载链接1](#)