

与健康零距离



[与健康零距离_下载链接1](#)

著者:王硕, 刑远翔主编

出版者:人民军医

出版时间:2006-9

装帧:

isbn:9787509106310

21世纪是生命科学的世纪。当我们这个13亿人口的大国，乘着现代化的列车风驰电掣地奔向小康时，健康生活已成为每个人追求的目标。而只有了解了健康，才能管理健康

、投资健康、获得健康。

本书以科学育儿、长寿之道、关爱女性、合理膳食等保健知识为主，深入浅出地介绍了一些日常保健原则，适合作为家庭保健使用。

本书是《健康报》为其75周年社庆之际特别推出的两部家庭保健用书之一，本书以科学育儿、长寿之道、关爱女性、合理膳食等保健知识为主，深入浅出地介绍了一些日常保健原则，适合作为家庭保健使用。

作者介绍:

目录:

[与健康零距离_下载链接1](#)

标签

评论

非常实用

[与健康零距离_下载链接1](#)

书评

[与健康零距离_下载链接1](#)