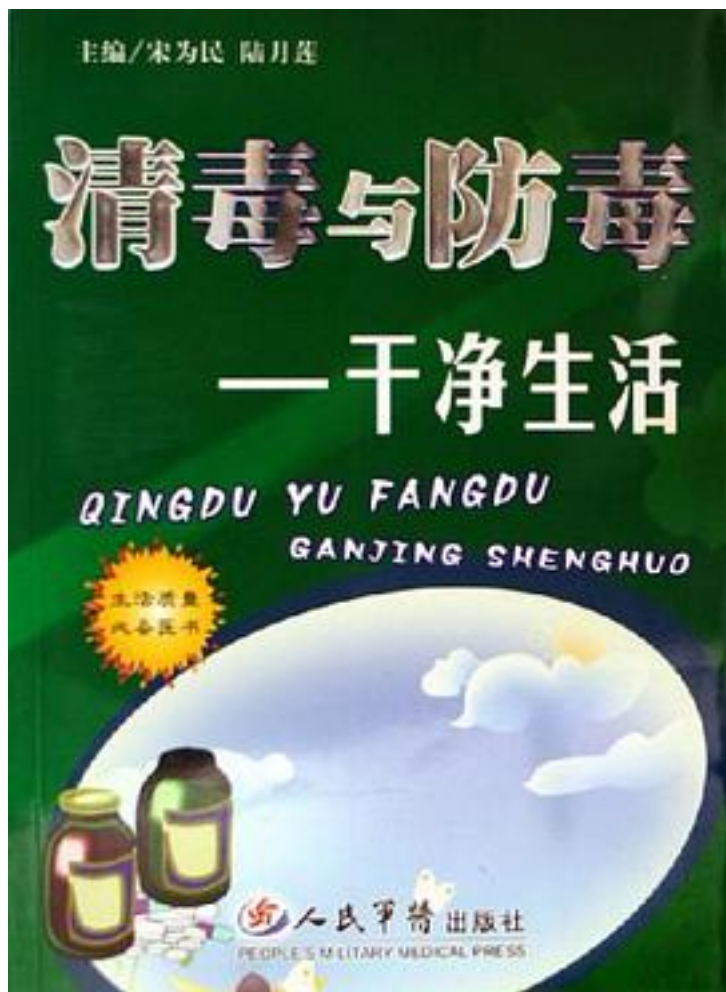


清毒与防毒-干净生活



[清毒与防毒-干净生活_下载链接1](#)

著者:宋为民

出版者:人民军医出版社

出版时间:2006-9

装帧:

isbn:9787509103326

如今室内外污染无处不在地威胁着我们，不良饮食习惯和生活方式、药源性疾病无时不在地追随着我们，对身、心、性、灵产生损害，使我们不能健康长寿、尽享天年。本书

首次全面系统地介绍了各种室内外污染、西药和中药不良反应、毒品及其危害，逐一详细论述各种毒害的来源、特征、危害、鉴别和防范。本书语言生动，内容丰富，通俗易懂。本书作者为著名科普作家宋为民教授与其爱妻陆月莲（南京环保科研所高级工程师）共同主编，阅读本书可获得识别、防范、清除各种室内外毒物及各种药物毒的方法、窍门和能力。

作者介绍:

目录:

[清毒与防毒-干净生活_下载链接1](#)

标签

评论

[清毒与防毒-干净生活_下载链接1](#)

书评

[清毒与防毒-干净生活_下载链接1](#)