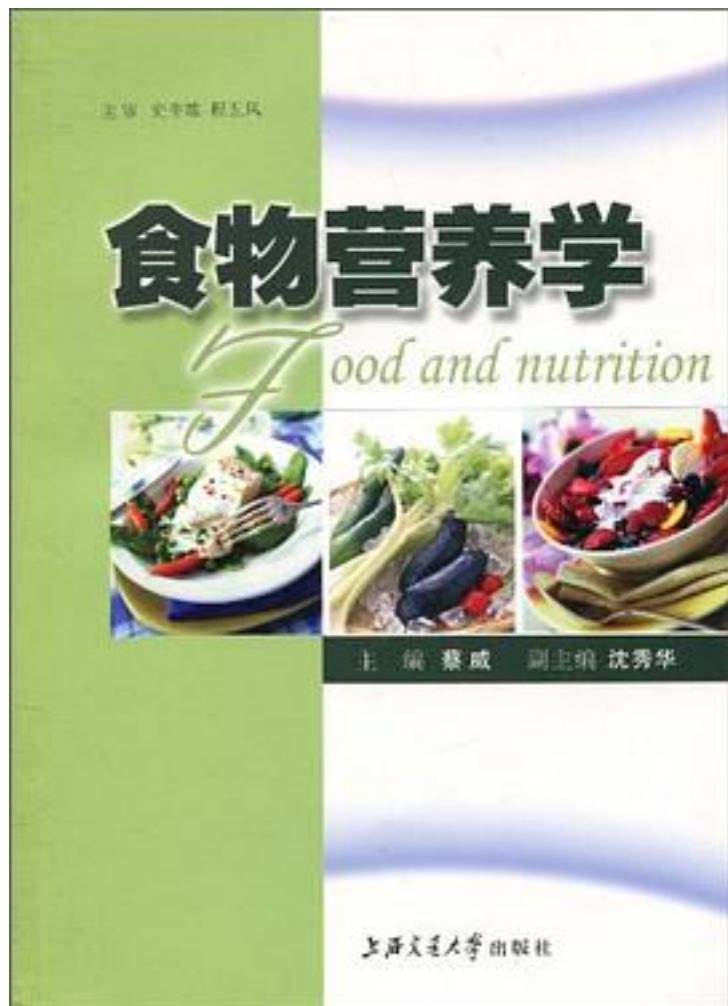


食物营养学



[食物营养学 下载链接1](#)

著者:编者: 蔡威

出版者:上海交通大学出版社

出版时间:2006-9

装帧:简裝本

isbn:9787313045157

《食物营养学》是营养学领域的一门基础课程，《食物营养学》是为营养专业学生学习

“食物营养”这门课程而编写的，可作为营养专业人员的业务用书，同时也适用于广大人民群众学习食物营养知识；正确选择食物、促进健康、预防疾病。《食物营养学》主要内容包括各类食物的化学组、营养特点；每类食物中常见食物的特点（包括营养成分和食物性味等方面）；食物加工、烹调和储藏对食物营养成分的影响等；最后从现代营养学和中医营养学角度阐述了平衡膳食的概念和基本条件，介绍了“中国居民膳食指南”、“中国居民平衡膳食营养素参考摄入量”这三个实现平衡膳食食的理论和技术工具，用以指导如何做到合理营养。

作者介绍：

目录：

[食物营养学 下载链接1](#)

标签

营养学

饮食/营养学

健康

营养

教材

买书

营养与健康

在法八的几年

评论

很实用~!

家庭备用科普读物

点点点。。。。

还好

这书篇幅短，内容丰富，而且是从基本原理开始讲的，还是人家营养学专业的教材，比市面上那些奇奇怪怪所谓营养学的书强多了

[食物营养学 下载链接1](#)

书评

[食物营养学 下载链接1](#)