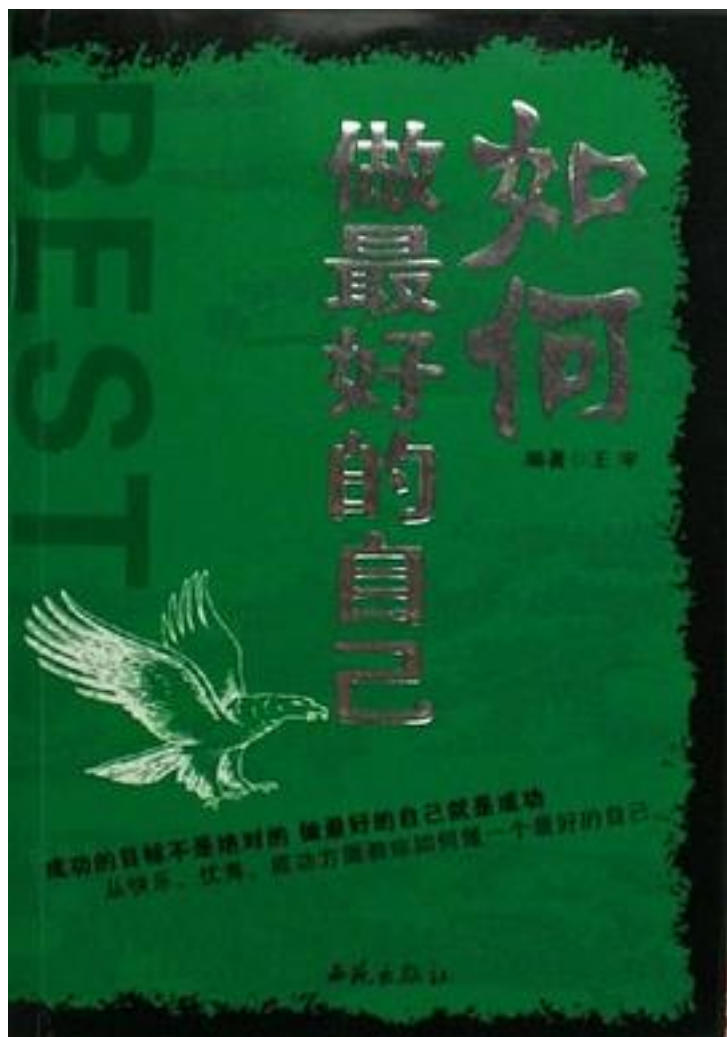


# 如何做最好的自己



[如何做最好的自己\\_下载链接1](#)

著者:王宇

出版者:西苑出版社

出版时间:2006-7

装帧:简装本

isbn:9787802100398

在表达中锻炼口才，从实践中赢得价值，从追求获得力量，这样的你，就是一个最好的

自己。

在不断地超越中提高自己的能力，迈向成功的阶梯，做最好的自己。

成功的目标不是绝对的，做最好的自己就是成功，从快乐、优秀、成功方面教你如何做好自己。

本书以人们的实际生活中的常遇到的问题作为出发点，在对这些问题逐一进行解读的同时，也告诉人们如何做最好的自己。

读了本书，你会对人生有一个全新的认识。因为你知道了如何让快乐之神降临到你身边；如何让自己变得更优秀；如何让自己成功的道路上少费一些周折……这样，当我们老了的时候，在回过头来想想自己的一生，我们便可以大声对自己说：“我的一生是成功的、精彩的，因为我做到了最好之自己。

作者介绍:

目录:

[如何做最好的自己\\_下载链接1](#)

## 标签

励志

余秋雨

的

洞穴奇案

大学

## 评论

呵呵 我是第一个评价的满

-----  
[如何做最好的自己\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[如何做最好的自己\\_下载链接1](#)