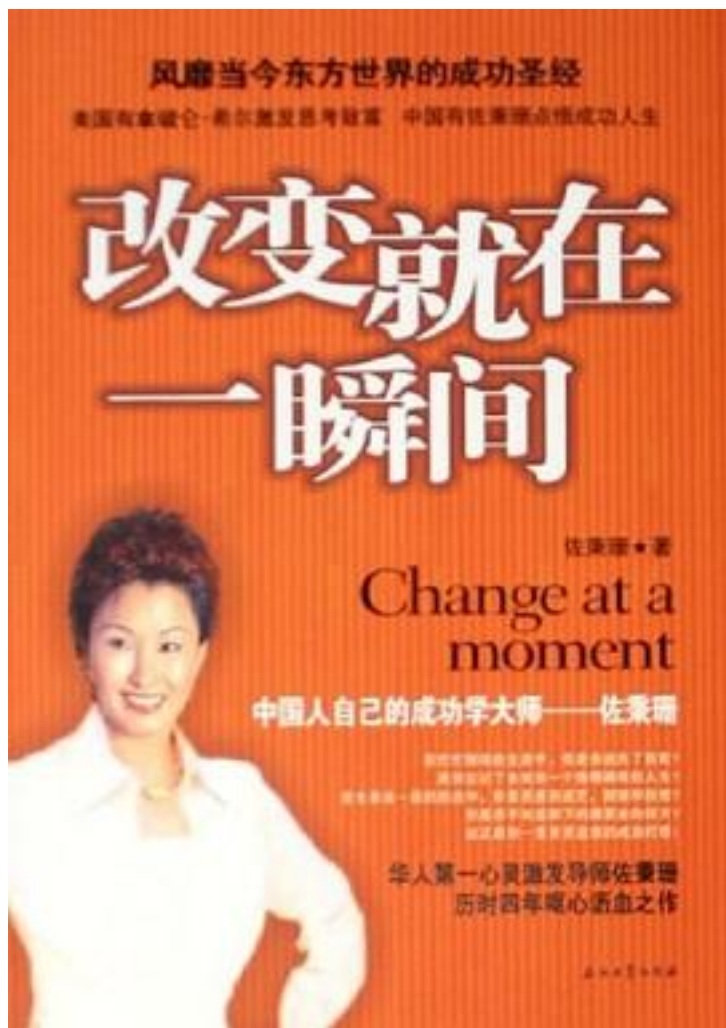


改变就在一瞬间



[改变就在一瞬间_下载链接1](#)

著者:佐秉珊

出版者:石油工业

出版时间:2006-8

装帧:平装

isbn:9787502156695

在忙忙碌碌的生活中，你是否迷失了自我？是否忘记了去规划一个值得拥有的人生？在

生命这一段的旅途中；你是否感到迷茫、困顿和彷徨？你是否不知道脚下的路要去向何方？这正是你一直苦苦追索的成功灯塔——华人第一心灵激发导师佐秉珊历时四年呕心沥血之作——《改变就在一瞬间》！

作者从成功学研讨会中汲取成功的心灵力量和智慧，将其提炼成三本书：《改变就在一瞬间》、《点燃你的激情》、《心动，立即行动》。这三本书的每一本皆分为24个篇章，是我认为最能够切实有效地提升生命质量的72个重要原则，是从观念、态度和行为三个方面，全方位地对一个人生命品质的全新打造。书中有教学的过程中作者与学员互动沟通过后的精华，有他们的困惑和作者的解答。在书中每一篇章最后的“成成”与“庸庸”这两个虚拟人物的实践对话，真实地演绎了每篇中的重点原则在现实生活中的应用，也反映了这两类人的心理活动。

作者介绍:

目录:

[改变就在一瞬间_下载链接1](#)

标签

励志

成功学

自我管理

励志书籍

修炼

思维方式

思维

心灵

评论

在励志类算不错的。可惜被俨然被淹没在众多书籍中了。。

作者送的书，签名

即使不在一瞬间，看了这本书也会有所改变

还是直接读罗宾的书去吧。

好TMD励志

改变，要斩断过去的痛苦。乐观地，拥抱朝阳的微笑！

大学时买的，同样，作用不大～已捐华住～

对于我这种安于现状的人来说很不错，“你不能用过去的方法得到完全不同的结果”，
恩，很对

[改变就在一瞬间_下载链接1](#)

书评

[改变就在一瞬间_下载链接1](#)