

# 快乐的人愈快乐



世界图书出版公司

[快乐的人愈快乐 下载链接1](#)

著者:马家辉

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2006-7

装帧:

isbn:9787506281782

《快乐的人愈快乐:发展与自我认知中的心理学》：作为一门行为科学，心理学重点在于探讨人在生活中的心理与活动。人类的生活牵涉广阔，因而心理学触及其他各科学术，成为一门百川交汇的融合之学。往上，心理学难免涉及人类学、社会学、政治学、法律学、哲学及文学；往下，心理学则必须借助于数学、统计学、化学、物理学、生物学及生理学。至于心理学的应用，更是经纬万端、无所不至，可以说只要是直接与人有关的生活范畴，如教育。工商、军事、司法及医疗等方面，都可以用到心理学的知识。

作者介绍：

## 目录: 发展 · 心理学

儿童发展心理学

重回子宫

幼儿与母亲

三岁定八十

发现学习

自信心

父母

成人

儿童

儿童眼中的父母

父母是英雄

家庭中的三角关系

离婚阴影下的儿童

音乐神童“

快乐”的现代儿童

早餐的烦恼

应否抄笔记性

教育的效果

向前跑的道德

人生八大危机

认知 · 心理学

黑箱子的历程

拥有与存在

我好，你也好

雌雄同体

知行合一

思行合一

自我实现的预言

命运与态度

笔迹与性格

改变事实，还是改变想法

区隔化

犯规与道德

死不认输

动机性遗忘

人类的抉择行为

公平的世界

控制的错觉

赌徒的谬误

不可靠的想象力

有趣的推理偏差

时间的推理

懒惰的思考方式  
起点·终点  
魔术七  
快乐的人愈快乐  
位置记忆法  
小标题·大意义  
IQ3R阅读法  
三鼎智慧  
少数的创造  
创意四角色  
梦想成真法  
解决问题的艺术  
属性列举法  
巴黎计程车司机法  
脑力激荡法  
学习团体  
假如……将会……  
打破“假设”法  
放松身体法  
HTP绘图分析  
写遗嘱游戏  
健康·心理学  
做个健康人  
辅导的要义  
音乐药丸  
药物滥用  
“心”不由己  
女强人并发症  
阿奇里斯并发症  
致癌性格  
虑病症  
苦命猴和心身症  
可怕的战争  
自说自话  
千面人  
天才白痴一线隔  
梵高的新病症  
• • • • • (收起)

[快乐的人愈快乐](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

马家辉

馬家輝

心理

香港

心理學

小品

读物

评论

小文大义

---

篇幅过小，只能开头

我都怀疑此书有没有马sir授权来，因为这个书的封面，品味太低=\_=  
书本薄，每篇都很短，起初我以为就像我平时看的马sir文章一样，也就是文人的流氓柔情集一体，但不是，更不什么心灵鸡汤（虽然这个名字…）而是真有心理学皮毛东西。虽然因为篇幅愿意介绍得很浅却也有趣，闲暇读物增长见闻还是不错的。

---

读得心里很舒畅

---

笼统了点，每个东西写的太少了。

---

入门读物翻翻也有收获。一种创造力训练法：巴黎计程车司机法。听贝多芬第八号钢琴

奏鸣曲能治疗高血压。

早期风格还真的很不一样呢

不错的小书~~

我觉得这是三部书里最无趣的知识点很平淡 而且都是点到为止 随手拿来看看还凑合吧

入门，简单。

20130731

这一本正如副标题，讲的是发展心理学和自我认知。人最难的就是认识自己，要学会和自己和解，才能拥抱整个世界。

给五星是因为，这是我人生第一本自主买的书。也是人生中第一本心理学书籍。

[快乐的人愈快乐 下载链接1](#)

## 书评

这本书很好，有很多不同常理的思维方法：例如文中提到的“应否抄笔记”“小标题大意义”“写遗嘱游戏”“思行合一”“家庭中的三角关系”“魔术七”等等。本人认为是很值得收藏的一本书。  
之于只是小品，因此很多是点到即止，没有深入，但耐人寻味。创意四角色  
你曾否：...

快乐的人愈快乐 下载链接1