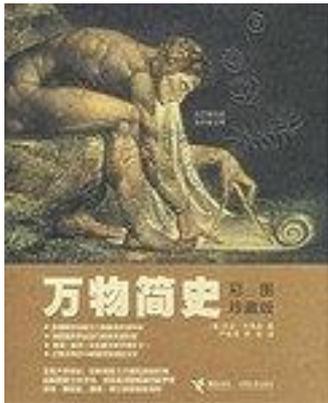


万物简史



[万物简史 下载链接1](#)

著者:[美] 肯·威尔伯

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2006-9

装帧:平装

isbn:9787300071602

《万物简史》作者被誉为美国“最畅销的学术类著作作家”，是后人本心理学最重要的思想家，《万物简史》堪称后人本心理学的代表作之一。《万物简史》采用对话体的形式娓娓道来，对我们人生的重大问题。对我们面临的困惑和不安给予了富有创见的解释。这些问题包括男女地位和角色的变化、环境的持续破坏、差异性和多元化、受压抑的记忆以及互联网在信息时代的地位等等。

作者介绍:

肯·威尔伯（1949—）目前被公认为是“后人本心理学”的最重要的思想家、理论家和发言人，其影响已经跨越了心理学领域，波及哲学和神学领域。

由于肯·威尔伯在意识领域的研究极富基础性和开创性，他甚至获得了“意识领域的爱因斯坦”的美誉。作为心理学家，有评论认为他在整合西方心理学和东方智慧方面已经超过了荣格。

肯·威尔伯23岁时发表《意识层次图》，此后著述不断，迄今已有20余部著作。他的作品被翻译到20个国家，名列美国同类作家之首，被称为美国“最畅销的学术类著作作家”。其主要著作有：《没有疆界》，《阿特曼计划》，《来自伊甸园》，《眼对眼》，《恩宠和勇气》，《性，生态和灵性》，《科学与宗教》，《一味》，《整合心理学》。

目录: 前言

致读者

导言

第一编 演化中的大精神

第一章 联结的模式

第二章 神秘的冲动

第三章 人类社会的几个阶段

第四章 伟大的后现代革命

第五章 大宇宙的四隅

第六章 上帝的两只手

第七章 顺应大宇宙

第八章 善、真、美

第二编 演化中的大精神所达到的境界

第九章 意识的进化

第十章 走向全球意识（之一）

第十一章 走向全球意识（之二）

第十二章 超意识领域（之一）

第十三章 超意识领域（之二）

第三编 平地

第十四章 上行和下行

第十五章 “大宇宙”的崩溃

第十六章 私我和生态

第十七章 下行者的统治

第十八章 对上帝的解读

主题词中英文对照

人名中英文对照

译后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[万物简史_下载链接1](#)

标签

心理学

肯·威尔伯

哲学

万物简史

后人本

灵性

心理

灵修

评论

黎鸣的真理之极性、老子的道、斯宾诺莎的实体神、尼采的权力意志、威尔伯的大精神、物理学的超弦理论分别从不同角度促使我建立起了自己的不二论。

头脑发昏买错书。很不喜欢，没有系统，各种概念的堆砌。采用问答的形式写一本书，可能是我见过最懒的方式了。

把前人的思想拿来杂交一番，企图构建一个无所不能的理论体系。既不是心理学也不是哲学，更不是其他科学，难道这就是所谓的灵修么。。只看了前几章。。这么大名字的书果然不能相信。

不是随便什么人都能总结原则的好么。感觉就是一个灵修类的书籍，必须先走火入魔才能读得下去，不然真是满纸胡说八道，逻辑饱受摧残。

比他的另外一部大部头更加连贯性地展示他的体系。读完后突然发现Kosmos之美！

跟想象的不同。不喜欢对话体。解释的东西也不够具象。

有人称肯恩·威尔伯是意识研究的爱因斯坦，他在书中对大精神的分析，对灵修的执着，对个人潜能的无止尽发掘，对“进化”的推演，以及对多元化、差异性，时代变化人类发展的忧思，令人流连忘返

撇过艰涩翻译不提，提炼作者的本质用意和思维地图，可重新整理个人的世界观及价值观，拨云见日处总得惊喜，尤其感激。

有思想的闪光点，但是结构和系统性不如另一个作者的《人类简史》和《未来简史》。另，威尔伯自己的《性、生态、生灵》我认为更好一些。

玄。2014.05.06，最近在看的一本更烂的书才想起来这本，竟然还打了四星。当时没怎么看懂，怕是因为自己太年轻没打低分，其实在心里一直觉得挺神经叨叨。而且我是听说比尔·布莱森的那本科普书才要看的，结果不是这本，一直很后悔。

此书作者闲的蛋疼了，推荐此书的人也是闲的蛋疼。学术上讲是彻底的弱智，科普上说是教人神经。赤裸裸的骗人钱财！

一种包容化解向的理论，还是挺有启发的。全子、四象限、上行下行、平地、演化史、层次而非等级、非直接灵性而是扎根的需要带动潜意识小水滴的。理论结构有点问题尤其是一二象限对应与灵性进化这里，且灵性说的还是有点玄。而后人本作为对人本二象限的超越取向还是值得肯定的。

:B84/5222

世界末日当天读完的，我想这是我第二次最伟大的震撼，第一次来自于06-08年的弗洛伊德，这次来自于荣格和威尔伯，他的心理层次论整合了之前所有的文明并指向了遥远的未来，从外部到内部，从个体到世界，无一例外！

据说翻译很差，大家留个心，好的见台版

老批判别人的主义，说多元文化主义是平地理论实际上是排他性非常强非常好斗的理论，其实他自己的理论也挺好斗的了==

别人都说好，但是我读不下去。。。

废话有点多，理论基本认同。

后人本的普及書

真的将万物呈现在我的眼前，棒！

[万物简史 下载链接1](#)

书评

36个评价，没有差评。

我不否认。有些出版社为了增加书籍的销量，往往会在序里面把书的内容吹到天花乱坠。所以我看书序的时候，只能说还是有些淡定的。

可是这里是豆瓣。是高级知识分子喜欢常驻的地方。科学松鼠会在这里还有分舵。所以最后我的心还是不由得寒了一下。我曾...

威尔伯鼓吹的大我，是所谓的灵修的核心概念，相当于宗教的最高境界。威尔伯的理论俘虏了他的妻子，也成了他妻子面对乳腺癌是内心挣扎的心理支柱。然而，在威尔伯和妻子合著的超越死亡一书的第331页，写有他妻子临终前的感悟，大意如下：在生命的种种追求中，所谓灵性只是摆弄概...

《万物简史》关于本书，译者许金声在后记中写道：
如果你仅仅是为了休闲，想轻松一下，随便翻一翻，浅尝辄止，读肯·威尔伯的著作恐怕不会是你最佳的选择。如果你想在思想上有较大的启迪，那么认真读下去，肯定会有收获。三年专业学习之后，我才差不多能理解一二，他的后人本...

很多哲学家，包括本书的作者也提出了人的认识的“不同层次”问题，提出人在不同的层次所认识到的世界会有显著的不同。我非常同意这个观点，虽然我对具体层次的划分还没有什么想法，但是结合我自身的经验，我认为人的确是会在不同的水平感受到不同的世界。我现在只有一些只言...

我很惊讶在如此缺乏思想与深度的时代，依然有这么一个深刻的对自性的理解和分析，执着于对内心世界思考而取得如此成就的大师。威尔伯通过对西方哲学思想和东方智慧的融合和超越和任何人通过静修与思考都可重复的心理实验，最终体验和达到声称的不二阶段。其实中国的读...

最近一直在读这本书,里面的思想是我喜欢的,顺着他的思路:物质 生命 心智 灵魂 灵性,一步步地深入. 像万事万物那样微笑,像整个大宇宙一样歌唱. 这不单是本后现代人本心理的思想书籍,也让我们把握了思想的美丽 白天的美好,夜晚的崇高. 上帝与女神;左手和右手 象限...

书还没看完，自觉整体意思应该都把握了吧，肯的确给了我一些新的观点。一方面我觉得全子这个模型太简单粗糙了，那些法则也应该再提炼下；另外对于肯所说的人类的目的就是不断进化，最终和神性合一。看到这我狂笑了N久，人生就是一个笑话啊。上帝(宇宙，法界)为了认识自己，所...

这书的表述嘛，确实马马虎虎，但是说这理论不好的还是注意一下。这书前面确实比较无聊，整片的文字也不够精炼系统。但是理论是很有说服力的。说这书不好的童鞋，从第十一章开始肯定没好好看，这每一个层次都得自己慢慢弄懂，好好体会，不然这书基本白读了（后面的部分肯定也...

肯对于“本体”描述的极为清楚。但即便如此，阅读他的研究著作，带来的也只是惊鸿一瞥式的对“清淨的主體 (subjectivity)”的目睹；很难延续成持续的“目睹”——基进性的自我转化。

肯坦诚，他也是经过多年的大圆满的修持和禅观，才使得自己可以长时间维持在纯然目睹或一...

一直对心理学感兴趣，不过我个人喜欢的还是《stumbling on happiness》的那种路子，即任何论点都有逻辑和实际实验数据支持。这本书买回来专门抽了一个周末准备像以前看《stumbling on happiness》那样认真读的，结果发现很难读进去。谁要转让给谁了，基本暂新的。

断断续续的在读，终于在这次静心之旅将要结束时读完了本书。惊叹于Ken Wilber在95年之前就有如此深刻睿智的思考，以及Ken的阅读之广，心理学、东方西方宗教，尤其是源于印度的佛教以及古代、近现代各哲学名家思想的分析、概况、提炼。Ken的思想令人震撼，由全子进化导致的万物...

摘录自《灵花灵火》第364页

"古希腊有一个非常好的词，大写的‘宇宙’，意思是有模式的万有整体，包括物理的、情感的、心智的和灵性的所有领域……但我们可怜的现代人把大写的宇宙降低到小写的宇宙，把物质、肉体心智、灵魂以及灵性统统简约到物质。在这个简单乏味和令人...

略读了下这本三百多页的巨作，对肯恩的二十个规则，十个层次，四个象限有了粗略了解。还能再琢磨琢磨... ..

那个四象性的图本人觉得很经典啊。大我 高我 不二性 盖亚。和一的法则一样么。这些东西不能全盘接收啊，否则就乱了。就算是这样，一个不二性的意志创造了物质世界，色的世界，他也让人类这个载体来体验生活的，一味想找到大我，找到本源也许只会适得其反。在生活中保...

我将威尔伯的主要思想概括为三大主题，即“大宇宙”、“大精神”、“大自我”：
——“大宇宙”不仅仅是我们印象中的物质宇宙，它包含了物质世界、生命世界、精神世界、神性世界。
——“大精神”的真正内涵是：事物总是在不断超越以前的自己，事物总是努力确立新极...

看的前半部一直在想：到底什么才XX是法界？（真的很必要加语气助词）。到中部这个问题才慢慢回答出来。思绪比较乱，分条列几点。1
总领性的感触：所有的事物、道理，都要经过自我诠释，才能找到答案。2
四大象限如果对应星座基本理论来看，很有意思。如下：左手之道（...

有没有人有这本书的英文原版 有没有人有这本书的英文原版
有没有人有这本书的英文原版 有没有人有这本书的英文原版
有没有人有这本书的英文原版 有没有人有这本书的英文原版
有没有人有这本书的英文原版 有没有人有这本书的英文原版 不胜感激

肯不重要，拥有什么能力也不重要，是否活着也不重要。世界是虚拟的，人心结构是自欺欺人，一切都是空的。他妻子说的过程你是否理解。不要把作者抓的死也不放。你问问自己是你在欺骗自己。还是作者是个谎言家。慢慢的看清楚自己。

[万物简史_下载链接1](#)