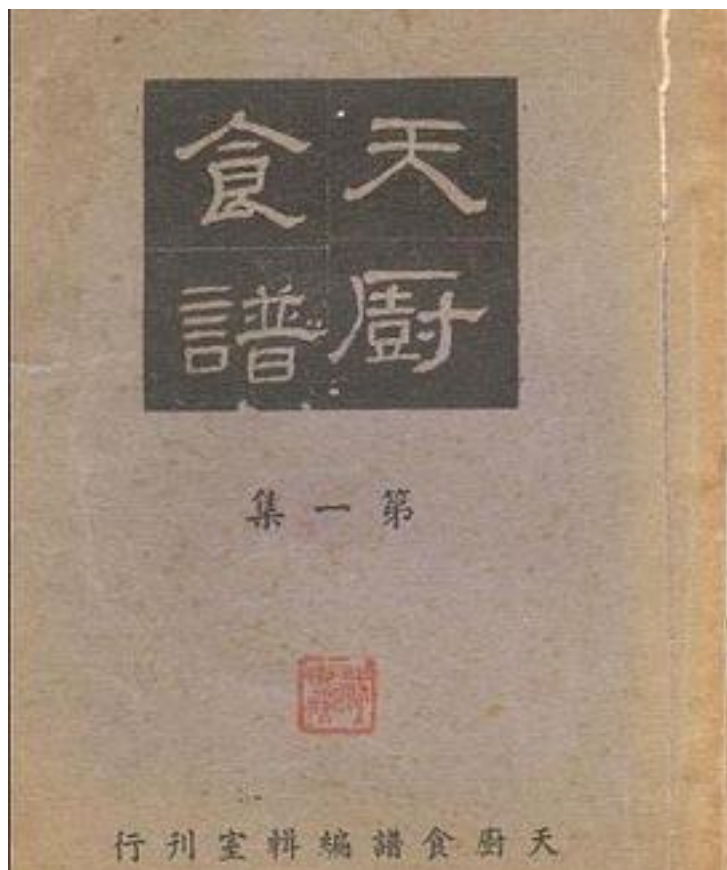


天厨食谱·第一集（民国版）



[天厨食谱·第一集（民国版）_下载链接1](#)

著者:天厨食谱编辑室

出版者:天厨食谱发行社

出版时间:民国三十年四月（非卖品）

装帧:32 开

isbn:

作者介绍:

目录:

标签

美食

饮食

评论

书评

“抗疲劳”一周食谱 ■早餐 周一：红薯粥、油煎馅饼、茄泥、盐水肝。
周二：玉米粥、鲜肉烧麦、香椿豆腐、拌三丝。
周三：火腿藕粥、豌豆包、什锦黄瓜、酱牛肉。
周四：大豆粥、花生蛋糕、黄瓜丁、叉烧肉。
周五：百合粥、炒面、猪耳丝、莴笋丝。 周六：牛奶、葱麻饼干、火腿...