

对自由的恐惧



[对自由的恐惧_下载链接1](#)

著者:[美] 埃里希·弗洛姆

出版者:国际文化出版公司

出版时间:1988-12

装帧:平装

isbn:9787800491436

根据英国Routledge & Kegan paul Ltd. 1980年英文版译出。

作者介绍:

弗洛姆(Erich Fromm， 1900年3月23日 - 1980年3月18日) 是一位国际知名的美籍德国犹太人本主义哲学家和精神分析心理学家。毕生旨在修改佛洛伊德的精神分析学说以切合发生两次世界大战后的西方人精神处境，弗洛姆在此被尊为“精神分析社会学”的奠基人之一。

目录: 序

第一章 自由——一个心理学问题吗

第二章 个体的纤纤玉自由的暧昧

第三章 宗教改革时期的自由

一、中世纪的背景与文艺复兴运动

二、宗教改革时期

第四章 现代人自由之两面观

第五章 逃避的心理机制

一、权威主义

二、破坏性

三、自动适应

第六章 纳粹主义心理学

• • • • • [\(收起\)](#)

[对自由的恐惧 下载链接1](#)

标签

心理学

社会学

埃里希·弗罗姆

弗洛姆

对自由的恐惧

人本心理学与精神分析心理学

自由

心理

评论

相对于弗洛伊德的生物性解释，弗洛姆的心理分析学说要有爱得多。虽然心理分析是我们无法定量定性研究意识及心理的产物，但是积极的心理分析，对个人成长意义重大，所以推荐所有人都来看弗洛姆，包括他还有一本《爱的艺术》。

人的社会性决定了对绝对自由的恐惧，特别是，如果经历了长时间的被束缚和控制的历史，民族性里已经有了权威控制及被人生被安排的痕迹，就很难突然适应个人的绝对自由自主。这样的人，会自然而然地需要某种组织，或者期待他人给自己指明道路，甚至支配自己。

人只有在完整发展了自己的个性的前提下，才能真正地做到自由自主。真正的艺术是对独立的个性的展示。

这个……封面上是不是有一个字写错了？

怎么只有五颗星可以填。我想给我的朋友每人抄一本

弗洛姆笔下的现代人仿佛余则成：在黑夜里梦想着光，心中覆盖悲伤，在悲伤里忍受孤独，空守一丝温暖……言归正传，作者对权威主义性格的描述让人冷汗直冒，阅读的过程也就成了一个自我检讨的过程。书最后作者相信计划经济能够克服异化，倒是出人意料，可惜言之不详。PS：扣掉一颗星是因为印刷排版的粗制滥造，封面的英文（“Fear”），第二章的标题（“暧昧”），还有无数次出现的“守教改革”等等。

书是好书，只是自己看完了几乎无感

80年代译的版本，不推荐。

醍醐灌顶

一本以学者式的严谨及诗人式的殷情写就的书。以悲观为论题，以理知为基调，以希望为收尾。这本书值得每一个人去读，或许人们早已习以为常的“自由”这一概念，从来都没有真正地深入到我们的文明社会中。

又译《逃避自由》“如果把《精神现象学》当作黑格尔哲学秘密的发源地，那么《对自由的恐惧》即为弗罗姆整个思想的源头。”

自由是轻还是重？

【藏书阁打卡2019 No.43】
这本书主要说明了德国纳粹出现的原因，作者认为人这种动物，从本质上是害怕自由的，从人类总是希望自己能归属一个集体，借助强大的力量才能产生安全感。虽然嘴上都在呼喊自由，但实际上总是在逃避自由。如果我在5年前读这本书，相信一定会震撼到当时的我。因为这本书回答或者佐证了当时我对社会的一些“问题”的肤浅思考。现在读的话没太大感觉。只能带来一些心理上的抚慰而已。
其实想想我自己可能也是一样的，如果真的“自由”到来的那天，我是不是有足够的智慧去应对这股能量？恐怕现在还没有。

彻底理解自作自受，感觉无奈的人都比较善良。

理论的东西较多

@lib seu
略失望。整体思路不那么清晰，这算个小问题，关键是说服力太弱了。另，对路德和加尔文两位的说法，倒真是头一次这么听说。///后半部分其实写得有些好，前面扯太多了。另，没有对封面的FEER吐槽实在不科学！！///喂喂第五章第三部分写得太狠了，你知道的太多了混蛋。但是这个其实很难分辨啊

有所得

自由而不孤独，批判而不多疑，独立而不失其为人类整体的一员，是不是一种梦？

其实最近想再看一遍

孤独感、无能为力感推动着整个人类不断去追寻，推翻了又重建了一个又一个文明，像是一场没有终点的旅行，循环往复间我们安慰自己是螺旋向上的...有点绝望，又满怀希望——也许这原本就是生命存在的姿态吧。

我尽力让自己拥有真正的自由，我不得不承认自己对于自由的恐惧，我渴望从这种恐惧中得到解脱。

关于自由给人的积极和消极两方面影响，从宗教改革到纳粹心理。无论是从专业上还是从对自我的剖析上都很有用处。

[对自由的恐惧_下载链接1](#)

书评

《逃避自由》是法兰克福学派重要成员埃里希·弗洛姆的代表之作，一本以精神分析心理学为切入点剖析极权主义和批判现代社会的惊世力作，与哈耶克的《通往奴役之路》，波普尔的《开放社会及其敌人》并称为反极权主义三大经典著作。如果想要了解这位一生致力于批判现代工业社会的...

这本书主要是从欧洲历史着眼。人在文艺复兴以前的社会中（主要是指中世纪）缺乏自由，但却处在稳定的社会结构中。社会虽然严格的规定了每个人的社会身分和地位，不许越雷池半步，但同时也给余个人以保障和安全感，使人不用为自己的前途、命运担心。（参考封建时代或改革开放前...

读这本书，首先应当注意作者的两个身份背景，一是他出生于德国，二是他的犹太家庭背景。注意到这两点，就不会把本书仅仅看作是心理学或者精神分析的著作。事实上，弗洛姆的目光着眼点，恰好在于德国社会何以会产生纳粹的疯狂和灾难，他要从心理学的角度解说，为什么人们在获得...

作者艾里希·弗洛姆在该书中阐述了两战时期社会政治现象，并利用了心理学的方法来讲解孤独与自由的联系及逃避自由的心理。作者文中逃避的自由是属于“积极自由”（即人自由地发展）。作者写此书时处于二战时的德国。法西斯主义在当时民主自由的欧洲国家产生，并吸收了许多民众。...

1933年，因为纳粹党在德国上台执政，弗洛姆不得不离开法兰克福的社会研究所，从德国移民到美国。纳粹党的逆行倒施，给作为人本主义哲学家的弗洛姆带来了巨大的刺激。而就在前一年，弗洛姆在《精神分析的性格理论及其社会学的意义》一文中提出了他的著名的“动态社会性格理论”...

弗洛姆的《逃避自由》出版于1941年，正是纳粹德国发动第二次世界大战的第三年。在书中，弗洛姆从心理学的角度详尽地分析了纳粹得以统治德国的原因，并把批判的利剑直接指向了我们身处其中的现代社会。他一针见血地指出，资本主义社会所追求的个人自由，只不过是一个幻影。面对...

《逃避自由》这个名字吸引了我，够酷。
分了三个晚上看完它，以我的习惯，短期内是不会再看第二次。所以我永远谈不上以研究的科学态度去读书，只是不求甚解的那个层次。所以请大家也用“无知者无畏”的态度对待我吧~~~：P 自由=孤独！？所有人的命题！永远的反...

“当一出戏的剧情大纲分配给每位演员时，演员们会活力充沛地扮演好被指派的角色，甚至自行添加台词与某些桥段，让角色更具说服力。但尽管如此，他依旧是扮演着他人所赋予的角色。” -- 逃避自由 埃里希·弗洛姆
----- 人，真的是自由吗...

读完弗洛姆的《逃避自由》，我对自由有了新的认识。

在讨论“逃避自由”之前，如何理解并定义“自由”至关重要。我把自由分为两个部分，一是形式自由，即外在自由。第一层次是人作为动物所拥有的生存自由，能有选择吃、穿、住、行，以及伴侣的权利。吃、穿、住、行、性，是人...

时至今日，距离弗洛姆所属的法兰克福学派的兴盛时期，已经过去了半个世纪，弗洛姆本人离世也已三十年矣。那些提倡无私奉献、利他主义和牺牲精神，曾经烜赫一时的集权国家早已烟消云散，或是只留下一个苟延残喘的残躯。这一点作为中国人想必有着深刻的体认。然而旧的权威的破灭...

自由就是重荷，虽然人类千年来都在为反抗权威争取个人的自由而努力，但即使人能够获得宗教和政治的自由，这也不意味着人能够实现精神的自由。对于一个没有能力自己进行独立思考的人来说，言论的自由对他而言只是多余的负荷，他不知道自己想什么，所以他只能服从于权威，陷入新...

为了帮助自己记忆和理解，并且充实豆瓣空间，我按照章节做了主要内容摘录和总结并张贴于此。如果你没有看过全书，或许这一系列的书摘能够帮助你做一个快速的内容浏览。自认为摘录了全书的重要部分（或者至少是我自认为看懂的部分），但是显然这种观点会因人而异。Digest：书...

自由是一个最常被人提起的美好概念之一。法国大革命起”自由平等博爱”的旗帜飘扬在欧洲上空，巴德里克·亨利在殖民地呐喊出” Give me liberty or give me death”，自由如同那个女神，被万人崇仰，却又披着神秘的面纱让人无法捉摸。自由也不仅是美好生活的先决条件，是人类...

有一段时间很喜欢看这样的心理分析的书。

记得在那些日子里，每次和一个同学吃饭，都会把里面的观点拿出来现学现卖。想想那时的自己，真是很傻很天真。再想想我那同学，只能说声迟到的抱歉了。

从小到大，我都自认为是一个行动能力很差的人，是一个逃避的人，所谓趋利避害...

为了帮助自己记忆和理解，并且充实豆瓣空间，我按照章节做了主要内容摘录和总结并张贴于此。如果你没有看过全书，或许这一系列的书摘能够帮助你做一个快速的内容浏览。自认为摘录了全书的重要部分（或者至少是我自认为看懂的部分），但是显然这种观点会因人而异。 Digest：书...

弗罗姆的这本是很有启发性的，他的关注点非常吸引人，自由。一谈到自由，很容易联想到的是鸟儿在空中的翱翔，又或者鱼儿在深水里的畅游，那种无拘无束的生活，不正是每个人都期待的吗？然而弗罗姆却用“逃避自由”这种反其道而行之的观点来表达他对自由的理解。 ...

[对自由的恐惧_下载链接1](#)