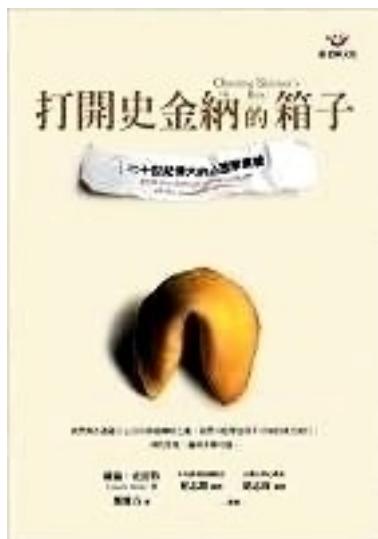


打開史金納的箱子



[打開史金納的箱子_下载链接1](#)

著者:蘿倫・史雷特

出版者:張老師文化

出版时间:2006-5

装帧:平装

isbn:9789576936593

我們無法逃避人心自有神秘陰暗之處，我們只能帶這些的不可知成份前行，尋找答案，遍尋各種可能。

——蘿倫・史雷特

心理學家在超過一世紀的時間裡，極盡所能讓自身的訓練及紀律得到科學界的認同，一如生物學、化學、物理學般。在錯綜複雜的自然科學領域，數量可觀的介入方式需要翔實的結果，大量的資源被不受歡迎的外力或生物化學反應篩出雜質。心理學要做到如此，在初設立實驗時，就需要一些人為的干預手段。但在實驗室外，我們能從這些人的行為表現上獲得什麼洞察力？對一個現代人而言，「自然的」環境(nature environment)到底是什麼？如果我們想用的實驗方法十足具毀滅性、是我們所不欲用在人類身上的，那麼我們又從那些同我們一樣的哺乳類動物身上學到什麼？

作者以其犀利、機智的文筆，觀照上個世紀中人類科學心靈的演進，以傳說史金納把一

個孩子養在箱裡為首，到史坦利·米爾漢(Stanley Milgram)的順服權威，主題從趣味而傷腦筋的娛樂實驗，到質疑精神診斷的效力等。作者認為書中描述的實驗不應該只是研究報導而已，也應該是遠近馳名的故事。畢竟生命除了數據點、定義、模式之外，也是由許多故事改寫、重製、集合而成。於是我們在書中看到的不是冷冰冰的數據及資訊，卻彷彿身歷傳奇的情境，與作者及當事人共處一室，傾聽其生命敘事。

即使是最專業的實驗，最終所關注的重點，其實是與道德、存在相關的「哲學」問題，而非心理學界向來強調的價值中立的「科學」。

作者從自身觀點重新詮釋二十世紀心理學探索人類心靈的非凡成就，以十個設計精巧的天才實驗為例，透過故事體裁呈現豐富情節、智慧與主題。讓後世讀者宛如身歷傳奇的情境，更能掌握箇中要義，體會心理實驗背後的深刻意涵。

作者介紹:

羅倫·史蕾特 Lauren Slater

心理學家，亦從事寫作，其著述曾獲選收錄於「全美最佳論文」、「全美最佳科學著作」、「全美最佳雜誌論文」等論文選集。另著有《歡迎來到我的國度》(Welcome to My Country)、《謊言：回憶的隱喻》(Lying: A metaphorical Memoir)、《百憂解日記》(Prozac Diary)，以及《痙攣》(Spasm: A Memoir with Lies)。現居麻塞諸塞州莎瑪維爾市(Somerville)。

目录: 序文：打開實驗心理學的箱子 / 台灣大學心理系 胡志偉教授

導論

第一章 打開史金納的箱子：老鼠的瘋狂世界

第二章 心靈暗室：米爾格蘭與服從威權

第三章 精神病房裡的正常人：精神診斷的實驗

第四章 別說你不會遇到！：達利與拉丹助人行為五階段

第五章 平息眾聲喧譁：費斯汀格的實驗

第六章 猿猴之愛：哈洛的靈長類動物

第七章 老鼠樂園：顛覆成見的成癮實驗

第八章 記憶幻境：虛假記憶的實驗

第九章 記憶製藥公司：肯德爾的海蝸牛實驗

第十章 心靈的缺口：二十世紀最前衛的心理治療

結論

附註

• • • • • (收起)

[打開史金納的箱子](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

實驗心理學

发展心理学

绘本

借閱

W

Psychology

评论

作者有一定的写作技巧，也有相当的心理学背景，只是两者都未达到足够专业的水平，对于所选取的10个实验的评论有隔靴搔痒之感，而对于实验及实验者的叙述卡在了通俗与专业之间，有夹生饭的口感。

不錯！又燃起我實驗心理學的興趣

每个实验都很有内涵。

那疯狂的小事是心理学

有點難

[打開史金納的箱子](#) [下载链接1](#)

书评

这本书我很喜欢。正是作者足够疯狂才能透析这些毁誉参半的疯狂实验。关于人的正强化及塑造，毒品在舒适条件下不存在依赖性，普遍的认知失调，精神科学的质疑和重塑，对权威的依附……现在看来毋庸置疑的结论在探索之初总会有最恶毒的语言带着冠冕堂皇的理由从各个暗处飞过来。…

还有什么事情比心理学更疯狂？

为了论证精神病学是一门伪科学，9个正常人，包括心理学家自己谎称自己得了精神病，然后在病院里头恢复一切正常的举止，观察精神医生是否能判别正常人和精神病人的区别。为了研究在战争中，出现纳粹军人等丧心病狂的残忍行为，是否来自于情境而…

从编者后记中就可以发现，作者捏造出被访问人没有说过的话。捏造她自己没有做过的实验。她的浪漫主义幻想远超科学严谨。

作者饱含感情色彩的夸张描写，和完全无关实验内涵的描述，让我几次想放下这本书不再继续阅读。总之，书中描写的实验很吸引人，但却是以一种糟糕地方式，被写了出来。

假设你是一个心理学专业的学生——我的前提是：所有的经典心理学理论你烂熟于心，你的大脑跟无数的心理学数据打过交道，你能炮制出严谨的心理学论文，并且知道每一个对人类历史产生过重大冲击的心理学实验。

你知道斯金纳和他的育婴箱——这个戴着圆框眼镜、顶着一头仿佛从未…

花了三天的时间终于读完了，这真是一本有趣的书。

首先，相比较起其它学科的实验，心理学实验的方法和所揭示的东西本身就已经很有趣了——展示人性不为人所知却又深藏在几乎每一个人心底的秘密。而这本书所介绍的又是心理学实验中的经典，那必然更令人兴趣盎然。一共是10个实…

记得讲四十项研究时，一位同学极富创意的、以故事的形式、用第一人称讲述了 Gazzaniga

割裂脑研究，当我内心正暗暗为他报告赞叹不已时，葛老大来了句：我们是来做学术的，不是来听故事的。接着 blablabla

一堆批评迎面而来，诸如没结构，从头到尾只讲了个线性的过程，没有呈现…

一些电影爱好者看到这本书可能会很激动，本书提及的十个心理学实验基本每一个都能改变成一个好电影，不仅有心理片，更有伦理片、科幻片、b级cult片。而本书最大的两点实是在于对这些实验的社会性、哲学性的思考。 1、达利与拉丹：群体冷漠
此次试验的结论是发现了人类社会存在...

作者是一位女性（我没有性别歧视），所以文笔有点过分浪漫主义色彩，本是严谨的实验，却因为这些莫名的感慨而显得不伦不类。不过内容上与其他心理学实验书中不同的是，描写了很多实验设计者的个人生活，并以此来探究实验设计的实质，这种不同的视角对理解实验有所启发。可能...

一我水平太低了，二最近看的都是枯燥的理论。所以，虽然很多豆友评价该书不够严谨科学和学术，但我看的津津有味啊有味....哎，掩个面先。
窥到好多八卦故事，呵呵呵，大师们有血有肉，形象饱满，谁不愿意看大师的轶事怪癖呢，哈哈。像斯金纳就是个科学怪人，心理...

花了两个小时，看到第四章了，基本上这些实验在各种书籍里都重复说了无数回了，像纽约那个被歹徒杀死的女人推论出的责任分散理论基本上都属于国外一些社会心理学的开篇之作了，包括斯金纳箱等等。
说句实在话，很好看，很有可读性，作者的文笔很好 由于它跟另一本书《改变心...

其实只是随便借来看看 作者是个罗里吧嗦文笔极其细腻的女人
文章也不是严格的心理学理论或实验 只是探讨做实验的人 和 环境 实验的争议 影响
第一篇是 斯金纳的箱子 教材上只是有这些实验的大致过程和结论
也许是出于基础知识普及的目的 并没有详细介绍...

讲了很多实验者的生平轶事，干货太少，而其中2个故事：一个植物人的神迹，和自己亲身试验毒品上瘾尝试，更让人感觉作者可能科学素养不够。

对于不以心理学为专业研究，但又想了解这门学科的人，觉得这是一本好书。
它选择的故事和叙事的手法，会让你有兴趣、愿意读下去。虽然有的地方描述的个人情感文字太多了，可以跳过去。
总之，对于所有让自己对一个领域发生兴趣的书，都抱有敬意！并同时保持谨慎！

一、斯金纳的行为主义 1.

生物的行为可受到各种正强化和负强化的影响和暗示，人的自由意志可能只是浮云，只是强化物控制的结果。2.

奖励不固定的强化（或间歇性强化）更能让老鼠上瘾。消除这种既有行为需要的时间也更长。间歇性强化带来的强迫作用也很好地解释了人类的侥幸...

真是本好书，作者用富于情感的诗性语言来描述心理学家的生平和实验，让人能了解事物的多个方面。不过，中译本校对工作实在不怎么样，错别字太多了！

劳伦·斯莱特的《20世纪最伟大的心理学实验》在某种程度上可以视为阉割版的《改变心理学的40项研究》，原因很简单——后者收录的心理学研究足足是前者的四倍。

在我看来，自1879年冯特在莱比锡大学建立心理学实验室，使科学心理学得以独立之后，整个20世纪几乎都是心理学发展的...

1. 斯金纳箱实验：每完成一个阶段目标，不规则奖励一次。不规则的奖励最能够操控人的行为。你想要坚持锻炼身体，就拿一个骰子，每完成一个阶段目标，就奖励自己摇骰子，点数越大奖励越大。

2. 旁观者效应实验：旁观者越多，越不会帮助人。第一，责任被分摊了。这么多人看到真出什...

正好最近在读《如何阅读一本书》，试着用四问四答的方法对这本书进行小结。

（一）整体来说，这本书在谈论什么？

作者用了十个典型的心理学实验，对人类心灵进行探索。这是一次有趣的、惊悚的、夸张的、发人深省的实验之旅，实验结果和带给我的深思一点...

我见过的最烂的有关心理学史的书。推荐序里说批评这书的是“饿汉子嫌鸡肉不入味”，问题是你是你这鸡肉的确不入味儿，就因为我饿就该被剥夺我说实话的权利么？编造不存在的对话，编造自己没做过的实验，满篇都是自我陶醉式的抒情。

我买这本书的目的是为了看八卦，但绝不要类似本...

10个实验，每个都充满了奇思妙想，每个都惊险而刺激，每个都挑战了道德底线，每个都被过高得期待和疯狂地诟病。沿着劳伦·斯莱特的亲身旅程不断揭示了二十世纪心理学实验的不为人知秘密。

故事的主人翁包括行为主义心理学大师斯金纳，认知失调论的创始人费斯汀格，生物...

[打開史金納的箱子_下载链接1](#)