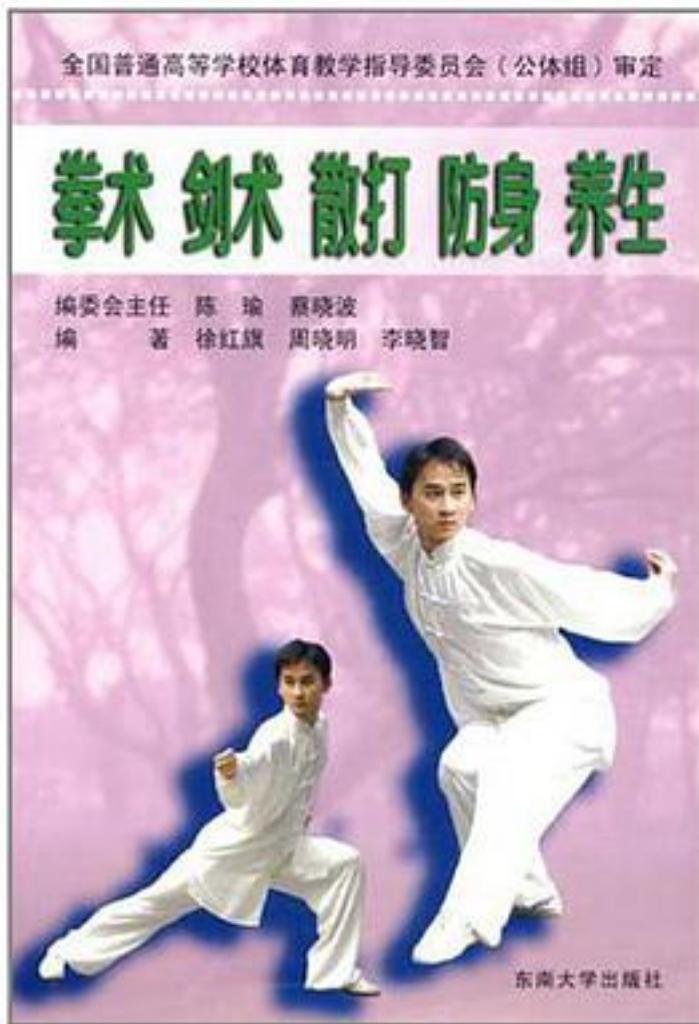


拳术 剑术 散打 防身 养生



[拳术 剑术 散打 防身 养生 下载链接1](#)

著者:徐红旗,周晓明,李晓智

出版者:东南大学出版社 (南京东南大学出版社)

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787810894371

《拳术 剑术 散打 防身

养生》分为武术基础理论与基本功、拳术(初级长拳第三路、二十四式太极拳、四十二式太极拳)、剑术(初级剑、三十二式太极剑、四十二式太极剑)、散打、女子防身术和养生保健(八段锦、五禽戏)等六大部分共17章内容。全书文字精练,内容丰富,技术动作规范生动,适合普通院校、辅导站、培训班传统体育教学以及广大武术爱好者自学。

作者介绍:

目录:

[拳术 剑术 散打 防身 养生 下载链接1](#)

标签

企业

wushi

评论

[拳术 剑术 散打 防身 养生 下载链接1](#)

书评

[拳术 剑术 散打 防身 养生 下载链接1](#)