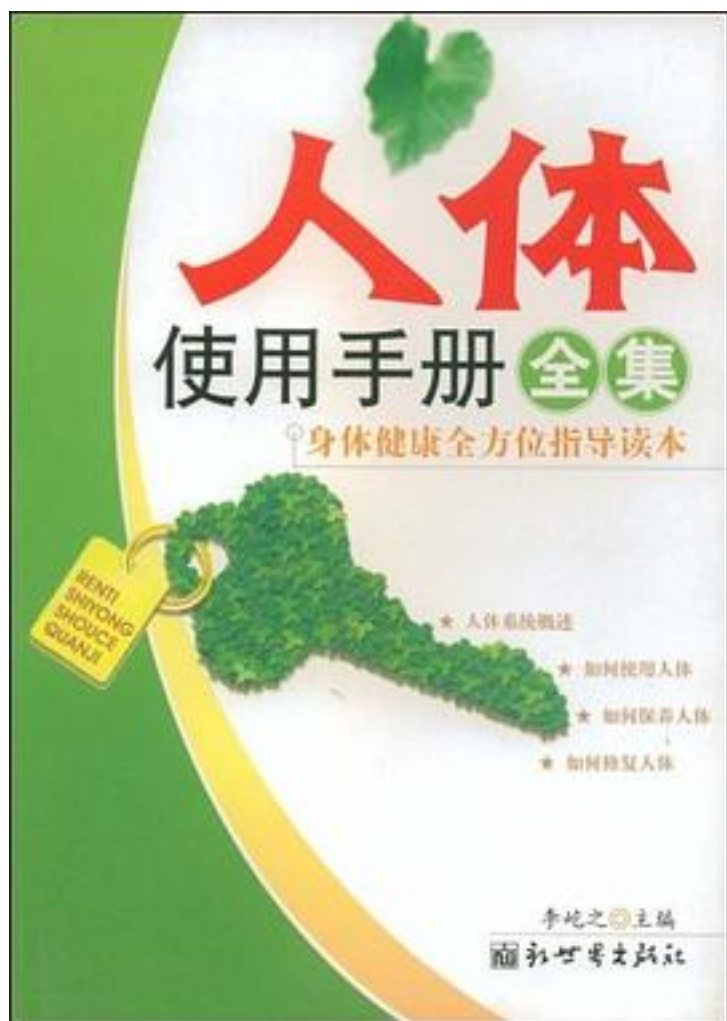


人体使用手册全集



[人体使用手册全集_下载链接1](#)

著者:李屹之 编

出版者:新世界

出版时间:2006-10

装帧:

isbn:9787802281677

《人体使用手册全集(第2版)》内容简介：只要学会正确使用人体，你自己就是最好的

医生。现代医学之父希波克拉底有一句健康名言：“病人的本能就是病人的医生，而医生只是帮助本能的。”的确，自己是自己最好的医生，每个人都可以得到健康，只要他学会正确使用自己的身体。

《人体使用手册全集(第2版)》分为人体系统概述、如何使用人体、如何保养人体、如何修复人体四大部分，旨在帮助读者纠正错误的养生观念和生活习惯，普及必备的养生保健常识。《人体使用手册全集(第2版)》的特点是实用、全面、通俗易懂。其实，人体需要的，不是昂贵的补品，也不是灵丹妙药，而是这么一本轻松教会你正确使用人体的手册。

作者介绍:

目录:

[人体使用手册全集_下载链接1](#)

标签

养生

医学

123456

评论

把报纸上的保健知识编排了一下，大杂烩。

[人体使用手册全集_下载链接1](#)

书评

[人体使用手册全集_下载链接1](#)