

# 盈虚有象



[盈虚有象\\_下载链接1](#)

著者:余功保

出版者:人民体育出版社

出版时间:2006-10

装帧:

isbn:9787500930068

《随曲就伸——中国太极拳名家对话录》一书出版后，受到海内外武术界、文化界朋友们的关注。本书是随曲就伸系列之二，这书中继续沿用了《随曲就伸》的基本体例、结构与风格，以对话方式阐释太极拳理法。听其言，观其行，所以本书在大量的名家谈论中，也精选了一些照片，以便更加生动地展现名家的全面风采。

## 作者介绍:

余功保著名武术文化研究专家。1964年生。毕业于北京大学。创办北京大学武术协会，并担任主席。长期在国家武术主管部门担任管理、研究工作。致力于国际文化交流。

积极推进并开展中国武术文化研究，为多家媒体特约撰稿人。发表各类武术文章近百万字，出版有数十种武术、太极拳著作，被翻译成外文广泛流行全世界。应邀在北京大学、清华大学等众多大专院校、学术机构、科研部门进行中国传统武术、太极拳文化讲座，曾在各种国内外大型活动中担任学术主讲人，大力倡导武术文化。

为世界上第一本太极拳辞典的作者。所著《随曲就伸——中国太极拳名家对话录》在海内外产生广泛影响，《人民日报》、中央电视台、新华社等均予以重点报道、推介。

目录:  
纵虎归山——与杨式太极拳名家陈龙骧的对话  
仁山智水悠然见  
——与杨式太极拳名家董茉莉的对话  
智者藏器  
——与孙式太极拳名家孙永田的对话  
一点心香  
——与太极拳名家周遵佛的对话  
沉着即宏大——与太极拳名家吴图南的对话  
潜龙在天  
——与陈式太极拳名家马虹的对话  
大象无极  
——与赵堡太极拳名家吴忍堂的对话  
文武千古是  
——与武式太极拳名家吴文翰的对话  
乃古乃今为栋梁  
——与著名太极拳家、优秀教练曾乃梁的对话  
拳为心画  
——与著名书画家、太极拳专家梅墨生的对话  
平和控制  
——与吴式太极拳名家张全亮的对话  
气吞万里如水  
——与世界太极拳冠军陈思坦的对话  
勇毅行天下  
——与杨式太极拳名家张勇涛的对话  
守中用中  
——与杨式太极拳家马伟焕的对话  
云生水起——与吴式太极拳名家翁福麒的对话  
附录一 动静相生随曲就伸——记太极拳文化学者余功保  
附录二 高山流水曲高和众  
——《随曲就伸——中国太极拳名家对话录》评析  
附录三 太极拳是一种状态  
——访著名太极拳研究学者余功保  
附录四 太极拳编年纪事录  
· · · · · (收起)

[盈虚有象](#) [下载链接1](#)

## 标签

太极拳

武术

访谈

修行

修心修身

余功保

0

虚盈有象

## 评论

: G852.11/8912-3

---

可当口述史读

---

总的来说挺好的一本书，虽然都是名家，但里面说的真东西并不多，也许是之前期望过高了

---

[盈虚有象](#) [下载链接1](#)

## 书评

余功保先生的这本《盈虚有象》，这两三年来，我断断续续阅读了好几遍了。15位太极拳名家的讲拳论道，每每都让我很感动、很受鼓舞。而其中给我启发最大的是——吴图南、马虹二位先生的人生经历和学拳经验，让我有了恢复健康的信心和活命的希望，给予我精神的力量。 ...

[盈虚有象\\_下载链接1](#)