

# 盈虚有象



[盈虚有象\\_下载链接1](#)

著者:余功保

出版者:人民体育出版社

出版时间:2006-10

装帧:

isbn:9787500930068

《随曲就伸——中国太极拳名家对话录》一书出版后，受到海内外武术界、文化界朋友们的关注。本书是随曲就伸系列之二，这书中继续沿用了《随曲就伸》的基本体例、结构与风格，以对话方式阐释太极拳理法。听其言，观其行，所以本书在大量的名家谈论中，也精选了一些照片，以便更加生动地展现名家的全面风采。

作者介绍:

余功保著名武术文化研究专家。1964年生。毕业于北京大学。创办北京大学武术协会，并担任主席。长期在国家武术主管部门担任管理、研究工作。致力于国际文化交流。

积极推进并开展中国武术文化研究，为多家媒体特约撰稿人。发表各类武术文章近百万字，出版有数十种武术、太极拳著作，被翻译成外文广泛流行全世界。应邀在北京大学、清华大学等众多大专院校、学术机构、科研部门进行中国传统文化、太极拳文化讲座，曾在各种国内外大型活动中担任学术主讲人，大力倡导武术文化。

为世界上第一本太极拳辞典的作者。所著《随曲就伸——中国太极拳名家对话录》在海内外产生广泛影响，《人民日报》、中央电视台、新华社等均予以重点报道、推介。

目录: 纵虎归山 ——与杨式太极拳名家陈龙骧的对话仁山智水悠然见  
——与杨式太极拳名家董茉莉的对话智者藏器  
——与孙式太极拳名家孙永田的对话一点心香  
——与太极拳名家周遵佛的对话沉着即宏大 ——与太极拳名家吴图南的对话潜龙在天  
——与陈式太极拳名家马虹的对话大象无极  
——与赵堡太极拳名家吴忍堂的对话文武千古是  
——与武式太极拳名家吴文翰的对话乃古乃今为栋梁  
——与著名太极拳家、优秀教练曾乃梁的对话拳为心画  
——与著名书画家、太极拳专家梅墨生的对话平和控制  
——与吴式太极拳名家张全亮的对话气吞万里如水  
——与世界太极拳冠军陈思坦的对话勇毅行天下  
——与杨式太极拳名家张勇涛的对话守中用中  
——与杨式太极拳家马伟焕的对话云生水起 ——与吴式太极拳名家翁福麒的对话附录一  
动静相生随曲就伸 ——记太极拳文化学者余功保附录二高山流水曲高和众  
——《随曲就伸——中国太极拳名家对话录》评析附录三太极拳是一种状态  
——访著名太极拳研究学者余功保附录四 太极拳编年纪事录  
· · · · · · ([收起](#))

[盈虚有象\\_下载链接1](#)

标签

太极拳

武术

访谈

修行

修心修身

余功保

0

虚盈有象

## 评论

: G852.11/8912-3

-----  
可当口述史读

-----  
总的来说挺好的一本书，虽然都是名家，但里面说的真东西并不多，也许是之前期望过高了

-----  
[盈虚有象\\_下载链接1](#)

## 书评

余功保先生的这本《盈虚有象》，这两三年来，我断断续续阅读了好几遍了。15位太极拳名家的讲拳论道，每每都让我很感动、很受鼓舞。而其中给我启发最大的是——吴图南、马虹二位先生的人生经历和学拳经验，让我有了恢复健康的信心和活命的希望，给予我精神的力量。 ...

-----  
[盈虚有象\\_下载链接1\\_](#)