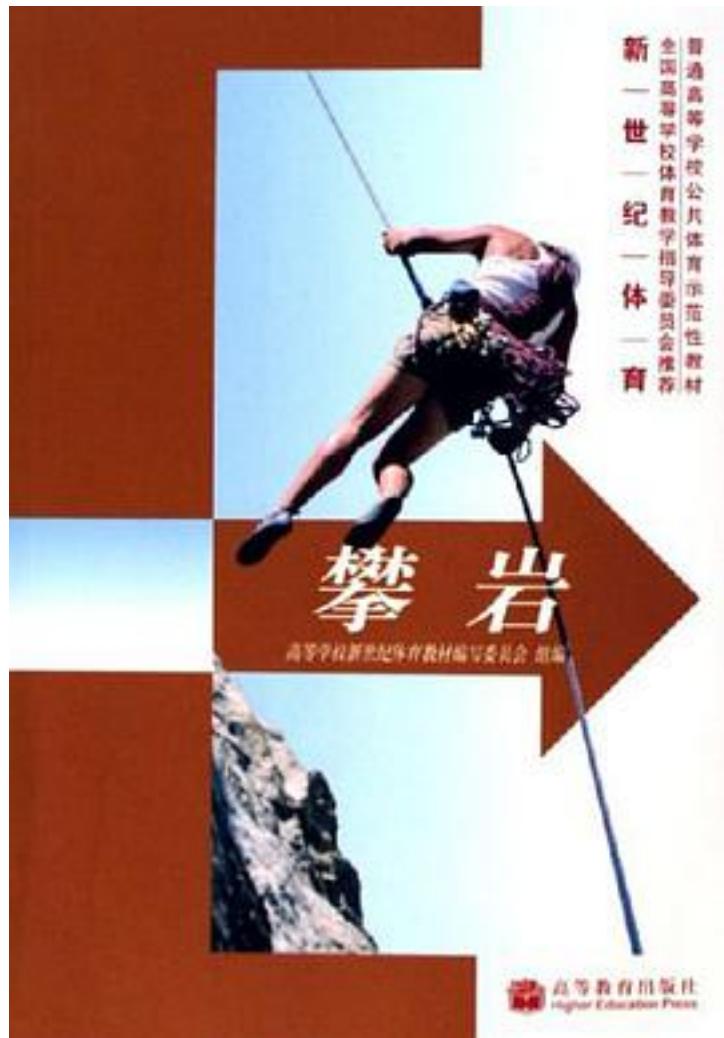


攀岩



[攀岩 下载链接1](#)

著者:高等学校新世纪体育教材编写委员会

出版者:高等教育出版社 (蓝色畅想)

出版时间:2006-5

装帧:简装本

isbn:9787040191325

《攀岩》是在全国高等学校体育教学指导委员会的指导下编写的，紧密围绕教育部200

2年颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》精神。

攀岩运动被称为“岩壁上的芭蕾”，近年来在高校中日益受到学生的欢迎。《攀岩》呈现方式新颖活泼，内容贴近高校攀岩教学实际，强调学生在学习过程中形成积极主动的学习态度与“健康第一”的终身体育观念。《攀岩》内容包括：攀岩运动概述、攀岩技术技巧、攀岩训练方法、攀岩运动常见损伤的预防与处理等。

《攀岩》既可作为全国普通高等学校大学生公共体育课教材，也可作为其他一些大专院校和高职院校的公共体育课教材，还可作为攀岩爱好者的参考书。

作者介绍:

目录:

[攀岩 下载链接1](#)

标签

评论

[攀岩 下载链接1](#)

书评

[攀岩 下载链接1](#)