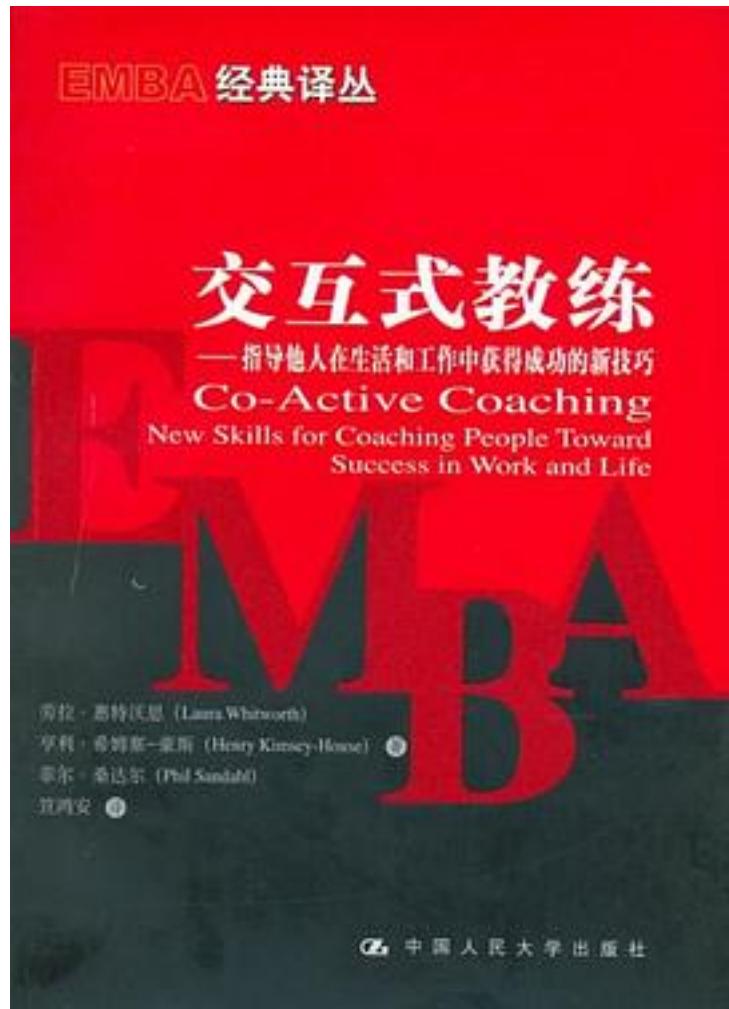


# 交互式教练



[交互式教练 下载链接1](#)

著者:劳拉·惠特沃思(Laura Whitworth) 亨利·希姆塞-豪斯(Henry Kimsey-House)  
菲尔·桑达尔

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2006-9

装帧:平装

isbn:9787300076201

《交互式教练——指导他人在生活和工作中获得成功的新技巧》第1篇从总体上介绍了交互式教练模式。第1章概述了交互式教练的五个相关要素：倾听、直觉、好奇心、行动／学习和自我管理。该章节还描述了三个指导原则：充实、平衡和过程。这些内容一起构成交互式教练模式核心中学员的计划日程。第1篇还解释了如何拟定教练和学员的同盟关系，它是整个教练关系的基石。

第2篇详细描述了五个相关要素，具体介绍了一些教练技巧的实例。提供了教练对话实例和将教练活动用于生活的练习。

第3篇覆盖了三个核心原则：如何就学员的充实、平衡和过程进行指导。当然在现实生活中，这些是很难区分清楚的，半小时的教练活动可能会涉及这三个方面。这部分还描述了教练实践——做教练是怎么一回事——并且对未来教练实践的具体情况进行了展望。

本书全面介绍了教练和教练技巧。它的结构比较系统，给出了现实生活中的一些实例。它还提供了实际的练习以帮助人们培养教练技巧。此书适合以下这些人阅读：他们运用我们称之为交互式的独特的教练模式来指导他人；他们想要拓展自己在教练这个新领域的知识，他们需要培养自己的教练能力。

在本书中，你会学到如何理清并推进学员的计划日程，学会如何在此过程中隐身以便让学员完全拥有成功和学习成果。你会读到一些让他人对自己行为负责的轻松的方法。你会学到交互式教练中有关价值观、目标制定、生活平衡和自我管理方面的内容。

作者介绍：

**亨利·詹姆斯-霍斯**  
，CPCC、MCC，20世纪80年代最早的专业教练之一，教练培训学院（CTI）创新和体验式课程的创始人和核心设计者。

CTI和其共创的理念彻底改变了全球35 000多名领导、管理者和教练。

此外，他积极地和领导者合作，不断开创出创新课程。

**凯伦·詹姆斯-霍斯**，MFA、CPCC、MCC，教练培训学院（CTI）的CEO，最早的专业教练之一。她于1992年与劳拉·惠特沃思和亨利·詹姆斯-霍斯一起创办了CTI，并创建了关系中的共创式哲学，奠定了CTI教练服务和领导力相关课程在业界的领导地位。她除了继续领导着CTI外，还在全球各地发表演讲。

**菲利普·桑达尔**，国际团队教练服务组织（TCI）的共同创始人，国际知名的教练、培训师、作者和演讲者。菲利普与亚历克西斯·菲利普斯共同开发了团队DiagnosticTM效率模型及4个被全球很多团队使用的集成评估工具。原始的团队DiagnosticTM评估至今已经被翻译成18种语言，并被世界33个国家用来培训认证教练和引导者。

菲利普作为团队教练服务的先驱，在推广教练服务走向世界的道路上做出了卓越贡献。

目录：

[交互式教练 下载链接1](#)

## 标签

教练

教练技术

心理学

职场与技能

管理

沟通

个人管理

Coaching

## 评论

每周一本书#非常基本的入门书。

---

No.1的教练书籍，接下来就只能看英文的了。  
在把握平衡/充实/过程的基础上不进行任何引导。还学会了homework inquiry和requesting

---

少有人能接触到的好书

---

充实、平衡和过程；案例比较好。

[交互式教练 下载链接1](#)

书评

[交互式教练 下载链接1](#)