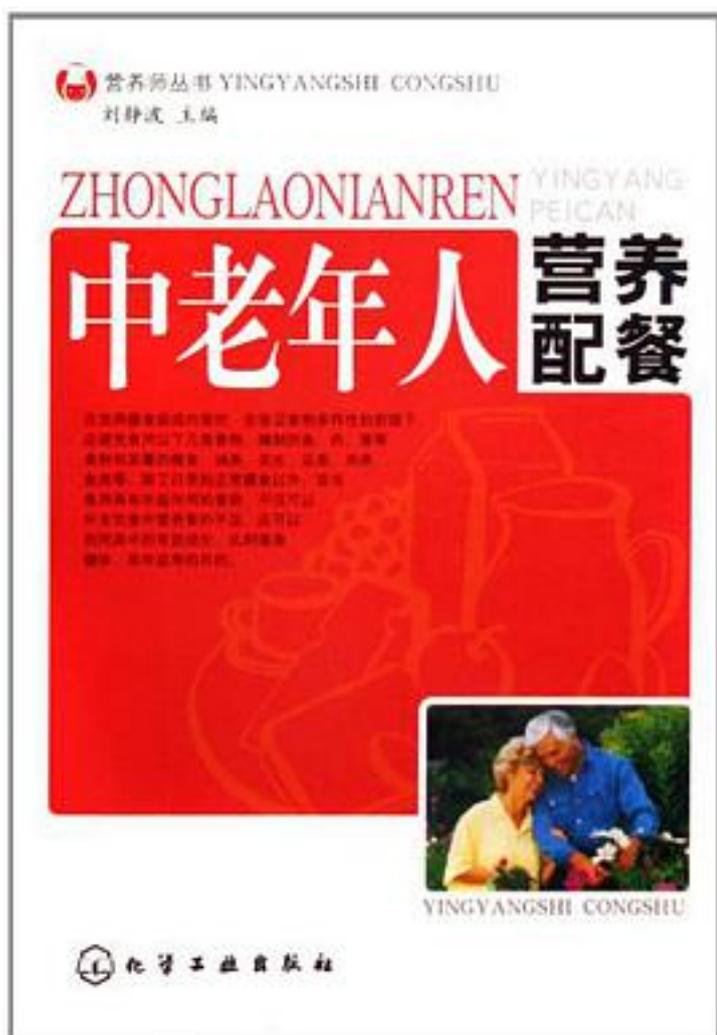


# 中老年人营养配餐



[中老年人营养配餐\\_下载链接1](#)

著者:刘静波

出版者:化学工业出版社

出版时间:2006-10

装帧:简装本

isbn:9787502591939

本书为《营养师丛书》之一，在编写中力求为广大的有志于中老年人营养健康事业的人士提供一本可供借鉴的好书，力争使用者能够通过本书的学习了解并掌握中老年身体、营养特点，从而做到科学膳食、合理营养。全书共分六章，从我国中老年人的实际情况出发，主要介绍中老年人的生理特点、营养与健康、营养要求、保健食品选择、营养配餐基本理论与实践、特殊膳食以及食补养生等内容。

作者介绍:

目录:

[中老年人营养配餐\\_下载链接1](#)

## 标签

成都心理咨询, 成都心理咨询师, 成都心理医生, 成都心理专家, 成都

## 评论

-----  
[中老年人营养配餐\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[中老年人营养配餐\\_下载链接1](#)