

读懂人生全集



[读懂人生全集_下载链接1](#)

著者:林畅

出版者:新世界出版社

出版时间:2006-10

装帧:简装本

isbn:9787802281240

《读懂人生全集(经典珍藏版)》从大量生动有趣而又极富禅悟的故事中提炼出许多现实适用妙方，能帮读者去除忧郁，剥离烦恼，享受美丽的人生；博采古今中外成功人士的人生精华，广纳其为人处事的聪明睿智，给读者适时适用的简洁明快的指导；教会读者通过各种方式获得人们的好感，建立起完善而高效的关系网络；给读者介绍了战胜各种负面情绪很实用的方法，让我们每个人都拥有好情绪地度过生命中的每一天。

人生苦短，如何才能短暂的人生当中拥有好情绪？《读懂人生全集(经典珍藏版)》从大量生动有趣而又极富禅悟的故事中提炼出许多现实适用妙方，能帮读者去除忧郁，剥离烦恼，享受美丽的人生；博采古今中外成功人士的人生精华，广纳其为人处事的聪明睿智，给读者适时适用的简洁明快的指导。

作者介绍:

目录:

[读懂人生全集_下载链接1](#)

标签

人生哲学

自我修炼

自我修养

励志

评论

高考后妈妈要我看的，到现在也忘得差不多了。打算再看一遍。这个作者应该是个很开阔的人，不计较，想法很中立、积极，像他这样生活应该会过得挺开心长命的。我老了愿意这样。

十多年前的心灵鸡汤，现在品起来还是挺入味的。

写的很好

[读懂人生全集_下载链接1](#)

书评

人生苦短，别和自己过不去，选择能给自己带来欢乐的环境。世上没有绝对幸福的人，只有不肯快乐的心。“事情是这样，就别无他样”，我们只有善于接受它，处理它，别在羡慕别人的时候失去自己的快乐！

[读懂人生全集_下载链接1](#)