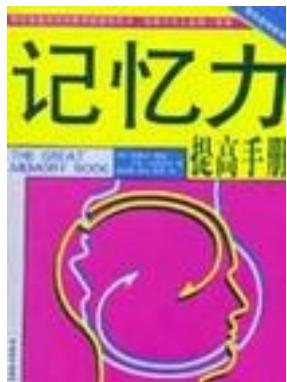


# 记忆力提高手册



[记忆力提高手册\\_下载链接1](#)

著者:埃里克.詹森

出版者:中国和平出版社

出版时间:2006-9

装帧:简裝本

isbn:9787802015111

我们的生活，无时无刻不依靠记忆，提高自己的记忆力，将提高我们的学习能力，工作能力，生活能力，甚至可以改变一个人的命运。当你因为记忆力不佳，忘记重要事情而感到懊恼时，学习成绩差而感到前途渺茫时，忘了路而烦恼时，忘记别人名字而尴尬时，工作效率底下而彷徨无助时……你是否想过即可改善这些不良状况？

本书是一本提高记忆力的绝好工具书。

作者介绍:

埃里克·詹森 (Eric Jensen) 对研究脑与学习充满热情。他曾经在小学、初中、高中和3所加利福尼亚的大学里任教。1981年，他与人合作创立了SuperCamp——美国最成功的适于脑的学生学习项目，迄今为止，已有35000多个毕业生。詹森作了最畅销ASCD书籍，《适于脑的教学》(Teaching with the Brain in Mind, 本套译丛中的一本)、《学生成功的秘密》(Student Success Secrets)、《超级教学》(Super Teaching)、《学习的脑，基于脑的学习》(The Learning Brain, Brain-BasedLearning)及另外8本书籍。他在许多大型会议上发表演讲，今日美

国、华尔街日报和CNN等都特别报道了他的工作。詹森是美国神经科学学会(Society for Neuroscience)和纽约科学院(New York Academy of Science)的成员。他在许多会议上进行过有关艺术和基于脑的教育的演讲。

目录: 记忆力概述

奇特的记忆

你个人的记忆工具箱

记忆术在学习中令人惊奇的应用

每天高效记忆力

自然的记忆力营养物质

现代生活方式对记忆力的作用

当记忆欺骗我们或记忆丧失时

35种全天候\*佳回忆技巧

附录

答案要点

术语表

· · · · · (收起)

[记忆力提高手册\\_下载链接1](#)

## 标签

记忆力

记忆

记忆类书籍

记忆力提高手册

心理学

心理

●2012

Edu

## 评论

记忆力可以通过锻炼提高 情绪 压力对记忆力的影响很大  
大脑不能长时间运作要适度的休息

那么回事吧。讲吃的那块不错

玄乎？神奇？

追忆我那一去不复返的记忆力……

这类书就不评价了

[记忆力提高手册 下载链接1](#)

## 书评

[记忆力提高手册 下载链接1](#)