

香草美人Herb Cooking



[香草美人Herb Cooking_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789868258716

慵懶的周末早晨，輕酌一杯沁涼溫暖的薄荷香茶，喚醒朦朧的意識？

陽台小木桌上，剛出爐的茴香麵包飄來淡淡馨香，羅勒煎蛋還在平底鍋中吱吱作響…

院子裡盛開的玫瑰嬌豔欲滴，午餐就決定來一份玫瑰醬鮮蝦沙拉，讓自己更輕盈。

下過雨午後空氣中透著泥土芬芳，小憩一杯薰衣草奶茶，繼續未讀完的小說？

迷迭香羊排已在烤箱裡散發香氣，準備讓今晚的聚會瀰漫醉人氛圍…

香草Herb，源自於拉丁語Herba，泛指所有具有香味的草本植物，也代表著一股自然、健康、智慧的飲食風潮，長久以來廣受世界各國的喜愛；此外，香草植物的特殊香氣，也讓她在烹調中扮演著不可或缺的角色。「香草美人」除了介紹數種常見香草的用途、功效外，更蒐錄多道簡易、好學的香草食譜，並規劃為五大部分：「沙拉與醬料」、「

麵包與湯品」、「鹹點與主菜」、「甜點與餅乾」及「香氛飲品」，共計133道香氣逼人、既美容又養生的夢幻佳餚。讓懂得品味生活的您，輕鬆享受香草料理的樂趣，並以最優雅、輕鬆的心情，悠遊於香草世界？

作者介绍:

目录:

[香草美人Herb Cooking_下载链接1](#)

标签

评论

[香草美人Herb Cooking_下载链接1](#)

书评

[香草美人Herb Cooking_下载链接1](#)