

独轮车



[独轮车_下载链接1](#)

著者:关槐秀

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2006-10

装帧:

isbn:9787811006414

《独轮车》共分为四个部分，系统地介绍了独轮车运动发展概述；独轮车在北京庙城学校的发展；独轮车运动基本技术、技巧；独轮车比赛及规则等内容。独轮车具有突出的优势，它与其他竞技体育项目不同，在规划和动作规范上有更大的灵活性，不同体育天赋的学生都可以享受独轮车的乐趣，可以做到人人参与。它以参与为目标，追求的是身心双修，锻炼与娱乐相统一，“以人为本”，强调健身的实效性。

作者介绍:

目录:

[独轮车_下载链接1](#)

标签

评论

[独轮车_下载链接1](#)

书评

[独轮车_下载链接1](#)