

非智力素质开发与应用-自我教育



[非智力素质开发与应用-自我教育_下载链接1](#)

著者:刘文国

出版者:青岛海洋大学出版社

出版时间:2006年04月

装帧:平装

isbn:9787810678582

本书是以心理学和教育学理论为基础，以非智力因素教育理论为指导，以现代社会对人才素质的要求为依据来组织编写的，主要内容包括自我认识、目标体系、个性心态、信念信心、人际关系、时间管理、习惯养成和行动能力等多个方面，相信会对广大读者的工作、学习和生活起重要的帮助作用，对促进个人的成长、成才和成功具有现实意义。本书所提供给予人们的不是专业技术和专业技能，而是追求卓越人生的意识、思想和理念。书中理论阐述力求简明，内容紧扣实际，注重实用，强调可操作性，侧重于方法技巧的讲解，提供的大量方法可以作为引发思考和采取行动的指南。本书为普及型读本，适用于不同职业与身份者，最适合作为大学生非智力素质开发与应用的培训教材。

作者介绍:

目录:

[非智力素质开发与应用-自我教育_下载链接1](#)

标签

自我教育

广工图书馆

评论

大一的福音~

[非智力素质开发与应用-自我教育_下载链接1](#)

书评

[非智力素质开发与应用-自我教育_下载链接1](#)