

森田疗法入门



[森田疗法入门_下载链接1](#)

著者:田代信维

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2006-08-01

装帧:平装

isbn:9787117078344

作者介绍:

目录:

[森田疗法入门_下载链接1](#)

标签

森田疗法

心理学

心理治疗

森田正马

森田

治愈

疗法

心理健康

评论

乡村武士 自大 贪婪//
并没有读出什么。作者说森田疗法产生于抗抑郁药物有所匮乏的年代。所以是平铺直叙了一种显而易见的现象，或者只是在以今日的立场看待一种时至今日被当作理所当然的东西。// 书中许多案例 对应森田疗法四阶段 不免有种强加之词的感觉

飞巴黎的长途机上看完，是我不熟悉的领域，因此略看的皮毛。
还是有一定的收获的， 回头拿L同学试试手，哈。

實在是坑爹

纯真之心vs恶智

我并不是患者，读完心情爽朗，很是通透。现实生活中不会因为我们的努力就会加工资，我们努力并不是以得到他人的称赞和报酬为目的，而是以提高自己的才能、增加自信心和自我实现为目的。

在这本书里面，把森条疗法的适应症扩大了吧，扩大到精神分裂了。

抑郁是一种奇特的享受

困惑

[森田疗法入门_下载链接1](#)

书评

[森田疗法入门_下载链接1](#)