

原味覺醒.慢實料理



[原味覺醒.慢實料理_下载链接1_](#)

著者:雅世

出版者:台灣東販股

出版时间:2006 年 08 月 01 日

装帧:中文平裝

isbn:9789861761305

在一切講究時間就是金錢的現代生活裡，許多事物都被認為能越節省時間完成的就越好，因此有些需要時間來慢慢品味的事物，便漸漸地遺忘其原有的美好。

面臨這樣的轉變許多人便開始有了反璞歸真的想法。「慢食」所意味的並不只是慢慢吃而已，「慢食」的精神是，所吃的東西，應該是以更緩和的步調去培植、去烹煮和食用。於一九八六年開始推動的「慢食運動」(Slow Food Movement)風潮的佩屈尼(Carlo Petrini)表示，慢吞吞並非慢食的目標，慢的真義是指你必須能掌握自己的生活節奏，掌握自己的品味，世界才會更加豐富。

本書內容所介紹的料理便是以這樣的精神加以製作的，共分為「事前花時間準備的料理

」、「醃漬料理」、「小火慢燉料理」與「發酵料理」等四大章節，每個章節都介紹了許多需要費工費時製作才能顯現出美味的料理，讓讀者在本書的內容引導下，可以品嘗到「時間所醃釀出來的美味」。

作者介绍:

目录:

[原味覺醒.慢實料理_下载链接1_](#)

标签

美食

慢食

吃

饮食

生活

食

厨艺菜谱吃货

评论

关于各种腌制食品、果酱等需要时间的美味的制作方法。这是时间的味道:)

[原味覺醒.慢實料理_下载链接1_](#)

书评

[原味覺醒.慢實料理 下载链接1](#)