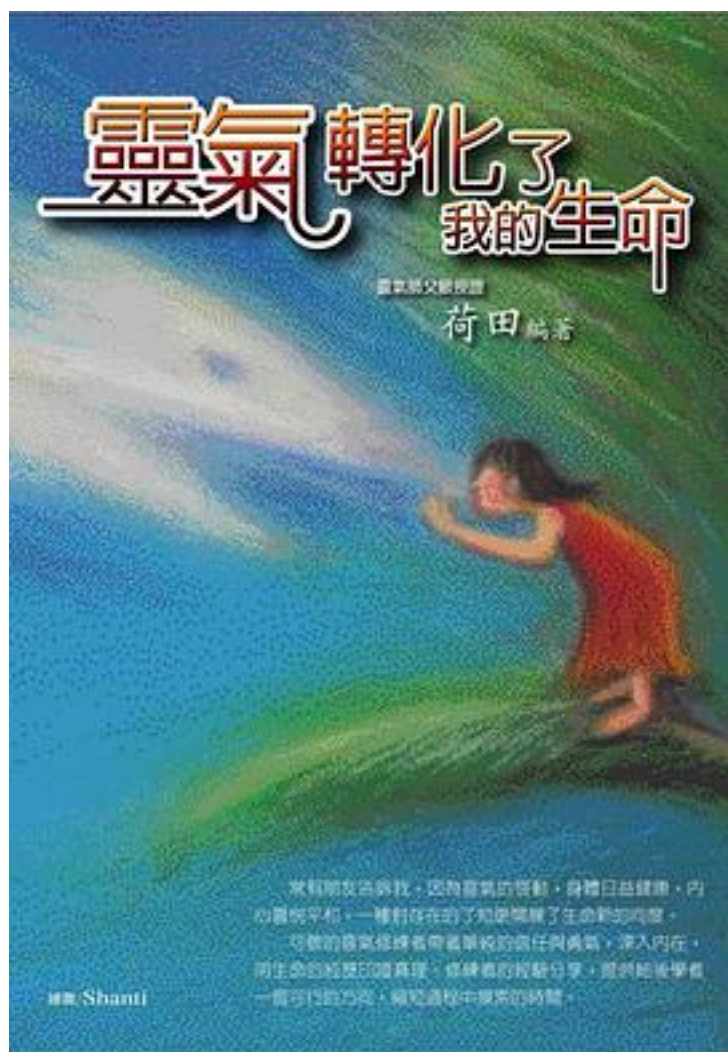


靈氣轉化了我的生命



[靈氣轉化了我的生命_下载链接1](#)

著者:荷田

出版者:大康

出版时间:2006年11月20日

装帧:

isbn:9789868216860

靈氣是一種身心靈整合療癒的工具，本書共分為靈氣與我、靈氣之旅、靈氣釋疑三部分，提供靈氣的基本概念、修練基礎方法，是最佳的入門之鑰。還有初學者以及靈氣導師的親身經驗，對所有初入門或有心更深入靈氣內在的人，是切身而實務的指導書。

走入靈氣的殿堂 轉化了我的生命

用心去體會宇宙生命動能的奧妙，未來的人生將有所不同。後學者可從「靈氣導師的修練」及「學員的奇妙體驗」的經驗分享獲得領悟，得到一個可行的方向，縮短過程中摸索的時間；這些珍貴的歷程都將成為這塊土地上凝聚靈氣淨化人心的力量；施與受之間的情感交流，說明了「愛，是一切療癒的力量」。

能量醫學已成為時代的趨勢，在美國許多醫院都規定醫護人員必須學習靈氣；目前台灣也有一家醫院開始推廣，學習靈氣的人與日俱增，相信不久的將來，台灣一定有很多人得到靈氣的滋養，與宇宙能量有所聯結，沐浴在浩瀚無垠的光與愛中。

靈氣與我

由於內在的玫瑰園開出了玫瑰花，
我從黑暗與無意識中漸漸甦醒，
重新認識自己，
進而能夠「認識」我以外的其他人；
體認我和宇宙以及整個存在是一個整體，
從一個分裂的自我與自己真正的相逢。
在因緣俱足的情形下，
我走入靈氣的殿堂。

靈氣之旅

這是一趟走入內在的旅程。
旅行中最大的動力在於根本不知道下一刻會發生什麼事、
遇到什麼狀況，因此，
在每個片刻都必須保持高度的覺知。
過程中我學習與自己相處、
從關係中淬煉、在困難中放輕鬆。
那遺失許久，
對生命的熱忱與愛又一點一滴找回來了…

靈氣釋疑

初學者在施予個案時往往會出現各種恐懼，

擔心自己是否能量不夠；

接受者是否得到療癒；

是否沾染負面能量等…

對於這些恐懼，

首先要記住靈氣是靈性指導的生命動能，

它有全然的智慧與愛可以洞悉接受者之所需。

正因為靈氣是至高的智慧，

因此絕不會造成任何傷害。

靈氣唯一的條件是「順應自然」，

並瞭解一切的發生都是完美的。

在這人心浮動、社會日益紛亂的世界，簡單易行的靈氣無異是一帖安定人心的良藥。而對於追求靈性成長的現代人，靈氣更可作為一種利人利己的修行法門。(靈氣導師 林世儒)

一些飽受憂鬱症之苦的朋友，在每次的靈氣個案中，都能獲致深刻的放鬆與平和感。生命中許多難以釋放的限制性信念，在靈氣的陪伴中，也坦然鬆手了，人生頓時豁然開朗。在靈氣中，他們能感受來自更高、更廣闊的心靈力量的支持，那是一種鼓舞與邀請。(靈氣導師 施品如)

在教學的歷練與諸多治療個案經驗中，我發現靈氣的確是非常好的一種治療方式:簡單、方便、而且有效。不論是在各種肉體或精神的創傷上，靈氣都能發揮一定的效果與治療能力，除此之外，對靈修亦有很大的幫助。(靈氣導師 王宇謙)

臼井靈氣可以減輕或消除在醫療過程中所產生的副作用及身心上的不適。如果在手術前接受靈氣，可以幫助病患放鬆消除緊張，保持寧靜的心情，有助於手術順利完成；並在手術過後減緩病痛，縮短療程進，而加速痊癒。(靈氣導師 莫雪子)

每一次在生命的歧出點，我更能放鬆、有意識地邀請這份宇宙生生不息的清靜光明能量到來，將自己身體、心靈正在發生的種種，完全地交託，釋放到靈氣光中，允許靈氣無聲的智慧成為我內在的最高指引。(靈氣導師 楊素霞)

本書特色

「靈氣-臼井自然療法」的更新版，除前書原文之外，重要內容為靈氣導師以及修練者的親身體驗心得及案例分享，是一本靈氣修練的實務指導書。

作者介绍:

荷田

本名黃靜儀，台灣師大國文系畢業，靈氣師父級授證，曾多次遊歷印度研習各種身心療法，目前從事靈氣教學工作，著有「靈氣臼井自然療法」一書。

目录:

[靈氣轉化了我的生命_下载链接1](#)

标签

靈氣

靈療/能量

评论

[靈氣轉化了我的生命_下载链接1](#)

书评

[靈氣轉化了我的生命_下载链接1](#)