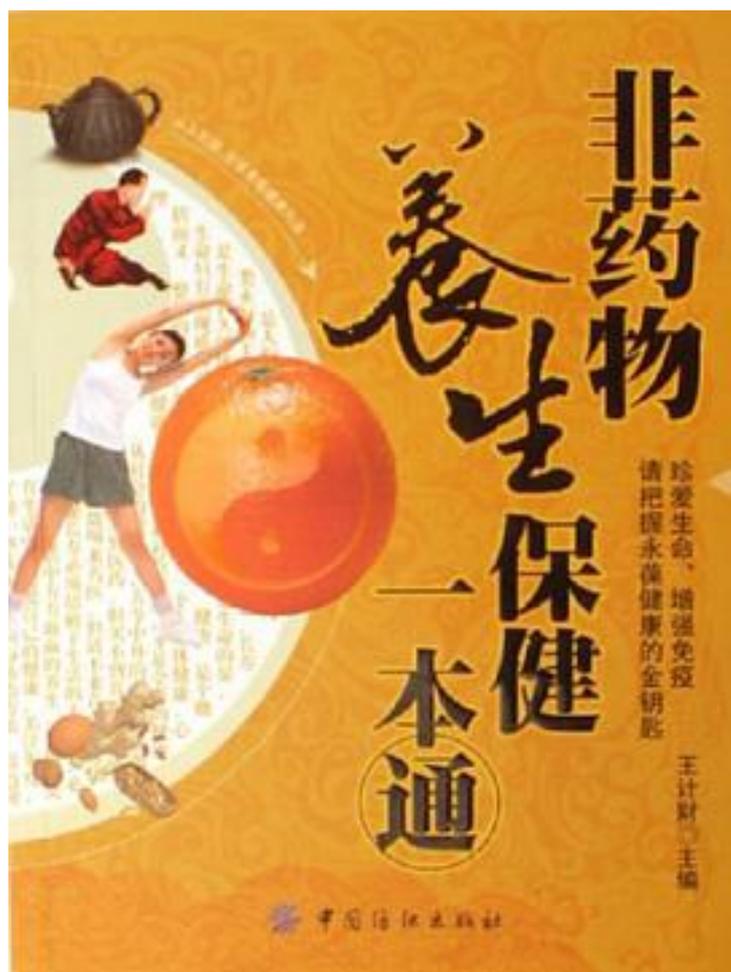


非药物养生保健一本通



[非药物养生保健一本通 下载链接1](#)

著者:王计财主编

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2006-10

装帧:简装本

isbn:9787506439572

此书是一本较系统的养生保健常识性书籍。书中既讲到了思想与情绪心理方面的保健，也讲到了与身体相关的方方面面的养生保健，还讲到了免疫学与传统养生方面的常识。

及古今中外名人的养生之道。

本书的特色是理论联系实际，有理论、有方法、有举例、有评述，读者看后能知其然更知其所以然，是一本融知识性、实用性、资料性于一体的、通俗易懂的大众化保健防病、强身健体的科学知识普及读本。本书适合基层医生和热爱生命、关注健康的社会各阶层读者阅读。

作者介绍:

目录:

[非药物养生保健一本通_下载链接1](#)

标签

评论

[非药物养生保健一本通_下载链接1](#)

书评

[非药物养生保健一本通_下载链接1](#)