

改变1%改变全部



[改变1%改变全部 下载链接1](#)

著者:屈宏杰

出版者:地震出版社

出版时间:2006-9

装帧:

isbn:9787502829469

2004年，来自英、美、德等国的上百位科学家经过共同合作研究取得的成果，在英国《自然》杂志宣布，他们成功破译了老鼠的基因组密码。有意思的是，老鼠这种“低等动物”，竟有99%的基因与自诩“高等动物”的人相同，二者甚至都有着“长尾巴的基因”！一份被科学家破译的老鼠基因组草图显示，老鼠的20对染色体上共有约25亿个碱基对，与人类23对染色体上的29亿个碱基对相当接近。两个物种的基因数目大约都是3万个，相同基因达到99%。参与研究的科学家戏言，我们人类甚至和老鼠一样，都有着“长尾巴的基因”，而不同的基因，只有300多个！

从这一研究成果中，我们可以得出这样一个结论：人鼠之间的差别只有1%，也就是说：只要基因改变改变1%，老鼠就能变成人！如果一个人做出1%的改变，结果会是什么呢？

为了追求卓越，使人生变得不同凡响，你一要愿意使自己改变1%：使目标更清晰些，思维更敏锐些，努力更有效些，人际关系更融洽些，能力更提高些，自我约束更严格些，目光更长远些！

阅读本书，让自己得到启示和鼓舞吧！应用书中的理论，你会使自己在工作和生活中更

成功、更优秀、更重要！

作者介绍:

目录:

[改变1%改变全部_下载链接1](#)

标签

励志

评论

[改变1%改变全部_下载链接1](#)

书评

这是一本励志内容的书，如果你在生活中遇到了低谷期，工作中遇到了瓶颈期，不妨看看这本书。
书中通过对目标，方法，时间，情绪，学习，品德和心态这些方面的分析和挖掘，激励我们为了追求卓越，使简单的人生变得不同凡响，使平凡的工作变得意义非凡，我们就一定要愿意使自己...

[改变1%改变全部_下载链接1](#)