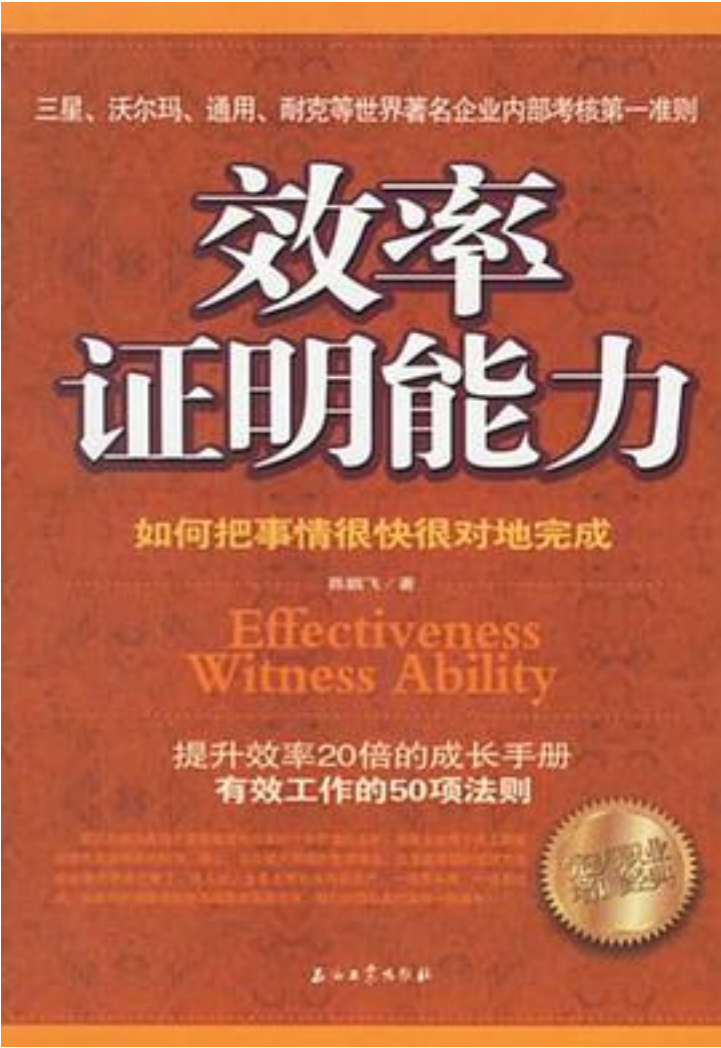


效率证明能力



[效率证明能力_下载链接1](#)

著者:陈鹏飞

出版者:石油工业

出版时间:2006-10

装帧:

isbn:9787502157760

没有效率的勤劳是一种可怕的坏习惯。它会吞掉你的精力，抢走你全部的家庭欢乐，消磨掉你思考问题的习惯，打乱你的人生方向，更重要也更有讽刺意味的是——它还会让你失去工作！

世界上最伟大的运动员都有自己的专业教练，这些教练仔细研究了运动过程的每一个细节，发现问题，找出规律，给出量化的衡量尺度，然后制定出最合理、最有操作性的训练步骤，并扶助运动员达到最佳的结果。

本书就是一本能帮助你提高效率的绝佳教练。

作者综合了各种最新的效率及生产力的提高方法，结合人们在工作中遇到的实际情况，给出了一系列极具可操作性的实战方法，从“时间管理、任务管理、个人管理”三个角度提供了如何提高工作效率的具体建议，书中夹杂了大量生动有趣的案例，夹叙夹议，娓娓道来，相信必能帮助你成为一位一跃千里的高效人士。

作者介绍:

目录:

[效率证明能力_下载链接1](#)

标签

职场

成功学

评论

[效率证明能力_下载链接1](#)

书评

效率证明能力_下载链接1