

# 沙游治疗完全指导手册



[沙游治疗完全指导手册\\_下载链接1](#)

著者: (美) 古德温 (Goodwin, E.A.)

出版者:中国水利水电出版社

出版时间:2006-10-1

装帧:平装

isbn:9787508440033

沙盘游戏治疗 (sandplay)

therapy，简称沙游治疗），是一种非语言性的深度心理治疗方法。对各种不同取向的心理治疗师来说，沙游都是一种非常有效的工具。目前，沙游治疗在欧美心理治疗领域相当盛行，已成为日本心理治疗的主流之一，并在我国台湾地区获得长足发展。

本书的特色：1.针对不同的治疗对象，并结合不同类型的沙游，分别详述沙游治疗操作过程，为国内鲜有的、全面的权威实操指导手册。2.本书介绍的沙游治疗方法没有依任何一种心理治疗理论，不同取向的心理治疗师都能轻松将其运用于现有的治疗工作。3.从理论、实务、案例三个层面揭开沙游治疗的神秘面纱。4.大量实景图片，为你提供直观的指导。

作者介绍:

芭芭拉·博伊科 (Barbara Labovitz Boik)，美国资深心理治疗师，专长于沙游治疗 (sandpaly therapy)、游戏治疗 (play therapy) 等技术。

目录:

[沙游治疗完全指导手册\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

沙盘游戏

游戏治疗

精神分析

沙游

心理治疗

心理·咨询

专业

## 评论

操作性挺强

---

沙游教材 不错

---

有些环节的指导性过强。比如，把强暴者想象成一个小虫，让来访者想象自己把它踩在脚下，可以踩死它，以获得一种控制感。对于一个年幼的孩子，这种引导合适吗？作者说当接触沙游时间一段时间后，咨询师可以自己发明治疗方法，不免有些轻率。抛开这些来说，本书的操作性很强，理论扎实，读完后可以直接运用其中的技术。

---

沙盘入门书籍，简单易懂

---

并没有读到想读的也是最重要的东西

---

就是买个沙盘太贵了

---

属于通俗易懂型，讲解清晰。

---

[沙游治疗完全指导手册 下载链接1](#)

## 书评

-----  
[沙游治疗完全指导手册\\_下载链接1](#)