

心情是一种选择



[心情是一种选择_下载链接1](#)

著者:江城子

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2006-8

装帧:

isbn:9787506439190

《心情是一种选择》主要内容：心情的好坏，其实只是一种选择。你选择戴上乐观的眼

镜，你看到世界会处处亮堂；你选择戴上悲观的眼镜，你看到世界将是一片灰色。作为现代人，如何选择自己的好心情？由羁绊中抽身而出的行动，会使你的心情变得轻松。

作者介绍:

目录:

[心情是一种选择_下载链接1](#)

标签

心理鸡汤

心理学

心理

评论

一本教会你如何操控自己的情绪变化，让你不被情绪牵着你走，是一本很好“心理鸡汤”！滋润着你的心灵！

小故事突显大道理，是心情的指明灯。语言富有哲理性，言简意赅。

[心情是一种选择_下载链接1](#)

书评

心情是一种选择 下载链接1