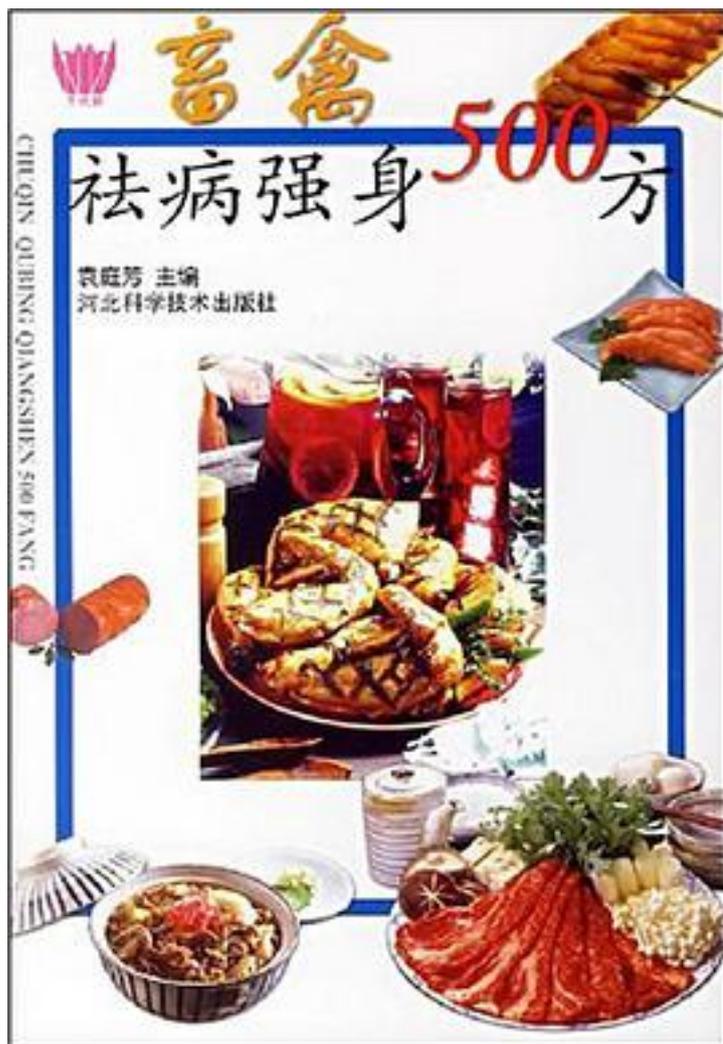


畜禽祛病强身500方



[畜禽祛病强身500方_下载链接1](#)

著者:袁庭芳 编

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:2006-4

装帧:

isbn:9787537532150

随着时代的发展，一些俗语语法更加深化，富有新意，如“病从口入”，过去指饮食不洁，病从口入；而当今，更多一层含义即指饮食不当而引起各种疾病。

本书堪称是一把打开食肉保健的钥匙：书是简要向读者介绍畜禽肉的品种、名称由来，有关历史、种类名品、成分特色等有关常识；特别着重介绍食疗方例、食疗功效、食疗须知（体质不同的人群，应多食哪些畜禽肉；有关畜禽肉，在什么情况下不应该吃，以及如何吃，注意什么等）；还介绍些典型的美味食谱供养生健身之用。最后，为使用方便，还为读者提供了“按病索畜禽肉速查表”。

作者介绍:

目录:

[畜禽祛病强身500方_下载链接1](#)

标签

评论

[畜禽祛病强身500方_下载链接1](#)

书评

[畜禽祛病强身500方_下载链接1](#)