

# 瘦身才健康



[瘦身才健康\\_下载链接1](#)

著者:杨玺

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787509102497

本书就肥胖症的概念、肥胖症与心脑血管病及其“源头”的关系、防治肥胖症的相关知识、肥胖症的预防、如何减肥、儿童肥胖的防治、老年肥胖症的防治、肥胖症合并心脑血管病“危险伙伴”的防治、走出对脂肪认识和减肥误区等内容向读者做了详尽的阐述。其内容新颖、系统、详细、实用，适合广大群众，尤其是肥胖症患者阅读使用，对临床医生也具有一定的参考价值。

作者介绍:

目录:

[瘦身才健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[瘦身才健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[瘦身才健康\\_下载链接1](#)