

家庭心理学



[家庭心理学 下载链接1](#)

著者:林昆辉

出版者:第1版 (2006年9月1日)

出版时间:2006年9月1日

装帧:平装

isbn:9787509104972

这是中国台湾的第一本家庭心理学，全部的原创性知识，都是以当代中国台湾人的家庭为沃土，所培育出来的“原生”技术。适用于心理咨询与心理治疗之参考，可作为生命、家庭、两性、爱情、婚前等教育与人际关系课程的教材，更适用于每个家庭主妇、每个担当家人角色的人，用来了解自己、家人与这个家，用来钟爱自己、家人与这个家。

作者介绍:

林昆辉，学历：中原大学心理系、东海大学社会学研究所

经历：中原大学心理学系兼任讲师，高雄医学大学心理学系兼任讲师，宏总集团吴麦文教基金会执行长，广告业、餐饮业、传销业、营建业、制造业、服务业、流通业、印刷业、彩券业等数十家公司顾问，高雄县残障福利服务中心社工咨询顾问，高雄县生命义工协会主任，高雄县生命线协会主任，乐安（精神）医院临床心理科暨社工室主任，冈山（秀传）医院心理治疗室主任。

现职：正修科技大学兼任讲师、台湾自杀防治协会秘书长。

目录: Part 1 家庭心理学绪论

Part 2 家庭心理学(家庭观)-自我管理

第1章 婚姻的真相——家庭与恩情

第一节 碎裂满地的爱情

第二节 亲情的滋生与挑战

第三节 夫妻之爱——恩爱之情

第2章 家庭角色与心理卫生指标

第一节 亲情的发展

第二节 角色的发展与结晶作用

第三节 家庭角色的心理卫生指标

第3章 家庭角色关系的原型与本质

第一节 家庭角色原型

第二节 家庭角色关系的本质

第4章 两性家庭观的调适

第一节 两性家庭观的差异

一、女人生涯发展的终点——家庭

二、男人生涯发展的起点——家庭

第二节 女人与男人的调适

一、女人的调适

二、男人的调适

第5章 家庭发展与重建——爱与美

第一节 经营幸福美满家庭的三个方法

一、爱自己——让自己更美

二、爱家人——让家人更美

三、爱这个家——让我们家更美

第二节 家庭重建

一、心灵之钥——满意度

二、满意度定位表

三、重建之路与重建之门

四、家庭沟通的本质——感恩的心与报恩的行为

Part 3 夫妻心理学(婚姻观)-平行管理

第6章 夫妻角色管理模型

第一节 四大类型

一、四大类型的发展与改变

二、四大类型的相对定位

第二节 A型：冲突型家庭

一、A1亚型：闷烧的冲突型家庭

二、A2 A3与A4 A7亚型：挑衅的冲突型家庭

三、A5 A6 A8亚型：火暴的冲突型家庭

四、A9亚型：杀戮的冲突型家庭

五、相对定位与调适

第三节 B、C型：互补型家庭

一、四种亚型

二、B1、C1亚型：美满的互补型家庭

三、B2、C2亚型：矛盾的互补型家庭

四、B3、C3亚型：冲突的互补型家庭

五、B4、C4亚型：悲情的互补型家庭

六、相对定位与调适

第四节 D型：疏离型家庭

一、D1亚型：闷烧的疏离型家庭

二、D2、D4亚型：唠叨的疏离型家庭

三、D3、D7亚型：干扰的疏离型家庭

四、D5亚型：吵闹的疏离型家庭

五、D9亚型：瘫痪的疏离型家庭

六、相对定位与调适

第7章 婚姻的发展与调适

第一节 夫妻满意度坐标的发展

第二节 新婚阶段的危机与调适

一、第一个危机：性生活的冲突

二、第二个危机：新娘的人际冲突与权力卡位战

三、第三个危机：新郎、新娘的傲慢与偏见

四、第四个危机：老公夹心饼

第三节 已婚阶段的危机与调适

一、第一个危机：钱

二、第二个危机：热情的消失与性生活的挫败

三、第三个危机：孩子的诞生与教养

四、第四个危机：暴力与偏执的父母

第四节 丧偶阶段的危机与调适

一、第一个危机：钱与职业

二、第二个危机：单亲教养

三、第三个危机：独身的性、爱与人格发展

第五节 离婚阶段的危机与调适

一、第一个危机到第三个危机

二、第四个危机：婚姻伤害与不信任感

三、第五个危机：子女监护权——孤岛上的孩子

四、第六个危机：虚拟母亲情结

第六节 再婚阶段的危机与调适

一、第一个危机：再婚条件与抉择

二、第二个危机：创伤回忆与自我发展

第8章 夫妻角色发展与平行管理

第一节 夫妻角色的发展

一、个别角色发展的歧异

二、相对角色发展的歧异

三、绝对角色发展的停滞习惯化

第二节 家庭角色原型与平行管理

一、恩爱与敬重

二、平行管理

三、太极图

Part 4 教养心理学(儿女观)-向下管理

第9章 亲子教养行为的本质

.....

第10章 快乐的生活观

第11章 快乐生活观的五个身心指标

第12章 快乐生活观的教养技巧

第13章 家庭动机与情绪教育——冲突管理

第14章 家庭冲突与体罚

第15章 孩子的梦公园

Part 5 孝养心理学(父母观)-向上管理

第16章 孝顺心理学

第17章 孝养心理学

第18章 老人心理学

附录 爱情心理学

第19章 爱情是什么

第20章 爱情的考验

第21章 爱情的誓言

• • • • • [\(收起\)](#)

标签

心理学

家庭心理

心理学-家庭心理学

心理教育

心理

家庭心理学

心理咨询

当当

评论

就不应该叫心理学，儒家思想在新社会的调整 and 适应而已。各种表格似乎在为了证明分类的科学和理论化。心理问题的矫正，家庭背后的血淋淋感受都是浅尝辄止。一星给他分了这么多类至少全部都涉及了，一星给那些浅显地不通过看书就知道的分析。

印象最深刻的：“我爱你”是句双重誓言。1.我发誓要成为你身边最好的男人或女人；2.我发誓成为你身边最能够欣赏你的美、激你的美、享受你的美的人，让你因为有我而美之又美的男人或女人。

我觉得所有人都该普及一下家庭心理学知识

果然是台湾，感觉里面的父母都好有文化，天地君亲师，可惜啊，内陆的孩子并不听这五位大人的。以后一定要去一趟台湾，给三星的原因是，难以执行

挺好读的。家庭角色原型，男女对家庭婚姻的不同。爱自己，爱他人。

看了一下手机，才确定这是2018年，不是大清帝国

作者可能在台湾呆太久，字里行间的台湾味非常浓。书挺好读的，但是有些语句真的太啰嗦了，感觉一两句话就能讲清楚的内容，硬是撑了几页。另外，道理都是那些道理，如果没有一些非常实用的技巧作为支撑的话，感觉就变成了鸡汤。

[家庭心理学 下载链接1](#)

书评

从亲子到子亲，夫妻间的宠爱、孩子对父母的敬爱到父母对孩子的疼爱，全新的系统讨论家庭之间爱的流动，让“家”更加清晰可见。
围绕着家庭各成员之间的关系，从心理学视角阐述了爱情、婚姻、培养和教育子女、孝敬和赡养老人等一系列家庭问题，以浅显易懂的心理学理论分析了家...

[家庭心理学 下载链接1](#)