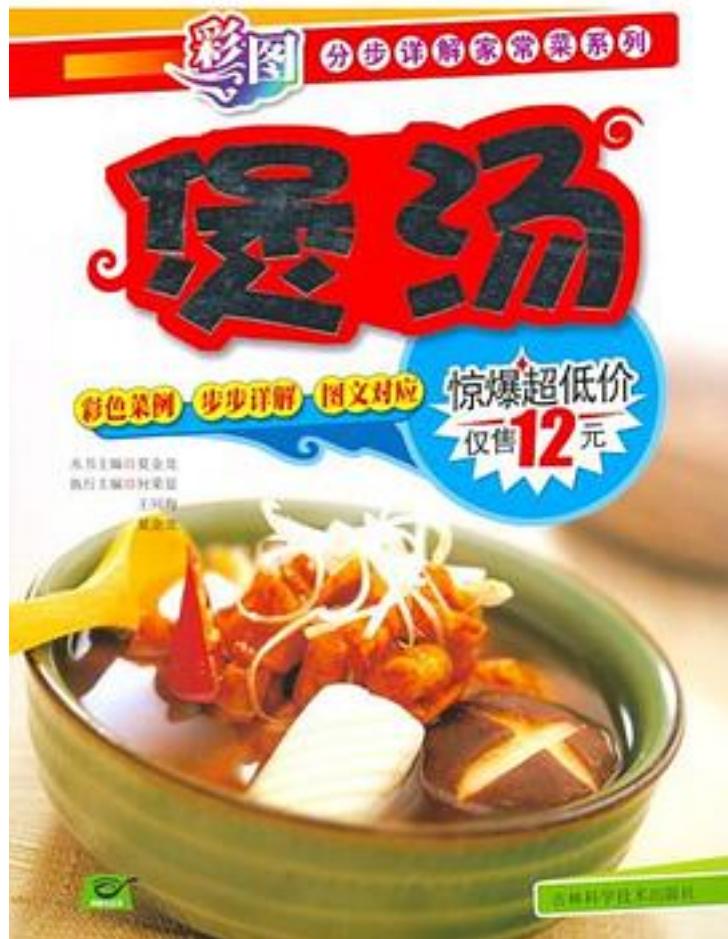


# 煲汤



[煲汤\\_下载链接1](#)

著者:夏金龙

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2007-1

装帧:简裝本

isbn:9787538433760

第一章 美肤养颜

第二章 瘦身降脂

第三章 补心安神

第四章 补肾壮阳

第五章 益气理血

第六章 滋阴润燥

第七章 润肺清热

第八章 强身润脏

作者介绍:

夏金龙，中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，吉林省烹饪协会名厨专业委员会副秘书长，国际东方药膳学会常务理事，吉林省养生保健协会药膳专业委员会副秘书长。2003年被“中国餐饮研究院”、“中国餐饮管理学院”、“华夏美食”杂志社评为中国十大最有发展潜力年轻厨师。2004-2005年中国长春净月潭冰雪旅游节暨瓦萨国际越野滑雪节“关东美食年会”被聘为评委会秘书长。曾编写《快手食谱》系列丛书，有数十种作品在《东方美食》、《中华美食》等杂志及报刊上发表》。

目录:

[煲汤 下载链接1](#)

标签

美食

煲汤

评论

[煲汤 下载链接1](#)

## 书评

[煲汤\\_下载链接1](#)