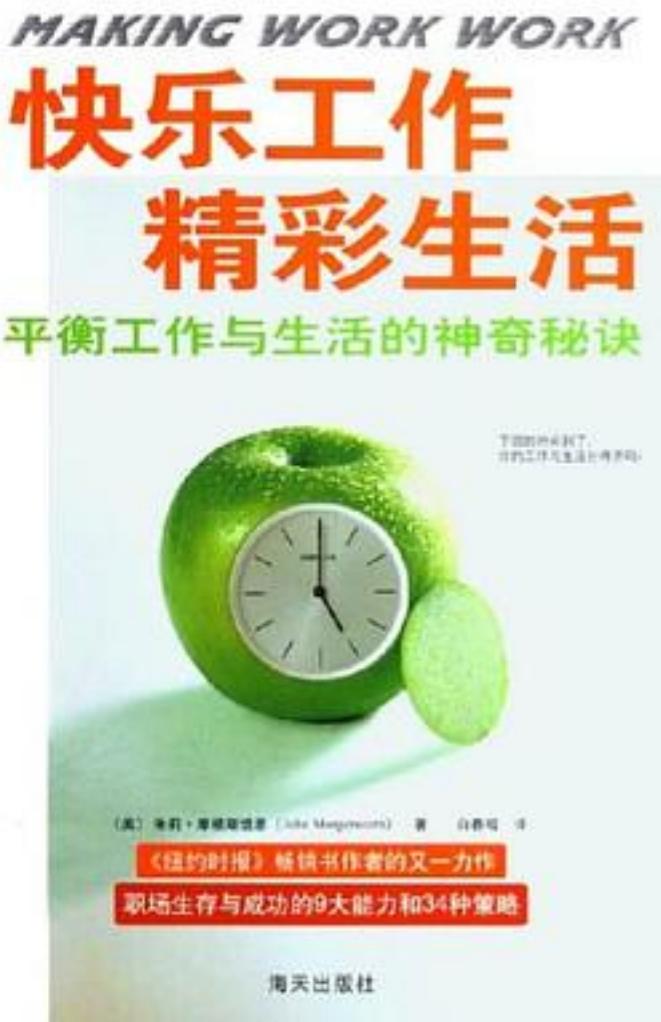


快乐工作精彩生活



[快乐工作精彩生活_下载链接1](#)

著者:朱莉·摩根斯坦恩

出版者:广东海天

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787806977064

《快乐工作精彩生活:平衡工作与生活的神奇秘诀》所讲的核心点就是你与工作的关系。世界级的组织规划师、时间管理专家朱莉·摩根斯坦恩为你解读完美职场生活。在当今竞争激烈的职场环境中，如何使我们在工作中始终保持昂扬的斗志、饱满的热情，从而轻松驾驭自己的工作，是每一个人（或公司）的梦想。但我们却经常面对如下的问题：为什么我们不停地工作，却不能取得别人那样的成绩？为什么我们的许多工作总是延期完成？为什么我们的工作毫无头绪且经常找不到文件？为什么同事与手下无法与我协同工作？为什么我总要延迟下班？为什么下班回家后我还处在工作状态？《快乐工作精彩生活》是《纽约时报》畅销书作者朱莉·摩根斯坦恩最重要的一本书。作者借助自己服务对象的真实案例，通过对当事人（来自不同行业以及不同职级）采用不同工作方法产生的前后差异进行对比与分析，用34个生存与成功策略和9大能力向我们揭示了平衡工作与生活的秘诀：只要对我们的行动和思想作出一些小小的改变，就会使我们取得看似不可能的成绩，从而提升我们的个人价值、增加我们工作的稳定性，让我们在工作中体会到快乐，进而拥有精彩的私人生活。人们很少从心理学和实用的角度来看待他们的工作，但作者不同。针对我们在工作中遇到的各种纷繁复杂的问题，作者能帮我们找出问题产生的根源并且提出富有洞察力以及简单易行的解决方案。本书所讲的核心点就是你与工作的关系。运用该书所提供的具体、系统的方法，你将：1. 能轻松驾驭自己的工作；2. 能转变消极的工作态势；3. 能找到自己更擅长的工作领域；4. 能高效地完成自己的工作；5. 能协调团队快速前进；6. 能轻松获得晋升。这是一本能够使你在当前的经济环境中改变自身生活状态的图书。它会让你活得更明白、更自信、更精彩。

作者介绍：

朱莉·摩根斯坦恩——畅销书作家、知名演说家、媒体红人。

朱莉的知名源自她对工作的热忱和执著、清晰的语言表达与幽默感。

由她创办和拥有的Task

Master公司已经为通用电气、美国运通、微软、联邦快递、宜家家居、NBA迈阿密热火队、维亚康母等世界知名企业提供组织规划和时间管理服务。

她是奥普拉(Oprah)杂志的专栏作家，为读者解决工作中的实际问题，帮助他们建立新的生活秩序。朱莉也是许多电视和电台访谈节目的常客，其中包括“Oprah Winfrey秀”、“今日秀”、“早安美国”……她在很多出版物中经常被提及，而且在《纽约时报》、《健康杂志》、《环球》以及《企业利润》等权威刊物中也会看到她的文章。

2002年，美国专业家居环境整理协会授予朱莉知名“创造者奖”的称号。她同时也是全国演说家协会的一员。

朱莉从天普大学取得戏剧学学士学位，后又在芝加哥迪保罗大学古德曼戏剧学院取得导演学硕士学位。

目录：

[快乐工作精彩生活_下载链接1](#)

标签

职场

时间管理

快乐工作精彩生活：平衡工作与生活的神奇秘诀

自我管理

个人管理

生活

管理

心理学

评论

黄图借 外公家沙发上看完 <http://book.douban.com/review/5124613/>

实用

我的读书技巧不完善，以前都用读小说的方式来读这类书，效果一向so so。这次一边读一边在纸上画思维导图，读得很开心思路也很清楚。这本书很适合在工作中遇到瓶颈、跟自己混战的人读，有很多观点生活与工作中通用~是本不错的书~不足之处是部分章节的翻译并不非常直观，需要读书人稍作思考

断断续续终于看完，内容还是很实用。

这是本教人提升职场情商的书，提供了化解各种压力的方法。

写的不错，同类的书籍里这本很好了

好吧。。。不得不说这本书所讲的，实在不适合中国的国情。。。

记得列夫·托尔斯泰对快乐有过这样的诠释：人生唯一可能的，唯一真实、永恒、最高级的快乐，只能从三样东西中取得，那就是工作、自我克制和爱。快乐的工作和快乐的生活一样重要。快乐工作的核心也许就是让自己的能力超过自己的欲望，快乐生活的核心莫过于有一颗宽容的心。如何提升自己的职业能力？如何管理自己的欲望？如何拥有一颗宽容的心？这本书里有很多有价值的答案。很值得一读。

.....
[快乐工作精彩生活_下载链接1](#)

书评

不知道自己是在怎样一种情况下把这本书放入购物车的，只知道书到手中的时候确实惊喜了一下。感到奇怪的是为何这样一本好书并未得到足够的重视。是因为出版社？是因为价格（网上买折扣不小啊）？是因为平庸的书名（毕竟市面上这样的书好似泛滥了）？是因为宣传不够？毕竟，现在...

这是本教人提升职场情商的书，提供了化解各种压力的方法。

那么，情商是怎么来的？读完后想到这个问题。我突然很庆幸居然“很傻很天真”地survive到成年以后，撇开悠久的童年期不谈，这个时候我们具有更多自主的能力去选择改变、改变的方式和保留，而不是完全被环境塑造。有选...

听说做咨询的人都很喜欢看书，我觉得吧做咨询的人还很喜欢写书。而且写书的一大特色就是擅于忽悠，喜欢把很简单的五六条观点整成一大本书。很多观点，帮时间管理的方法大同小异。另外译者有点弱啊，竟然把25页上的Pilates（普拉提）译成比拉多……111008下外公家

关于这本书，想说的很多。觉得这本书在很恰当的时间出现，最初是在图书馆看到的，看到书名的时候就觉得是可以读，因为当时的我已经基本没有个人生活了，天天加班，回家就是睡觉。后来真的觉得很好，在当当上面买了，天天都在看，但是现在发现像这种立志的书其实最重要的就是真...

[快乐工作精彩生活 下载链接1](#)