

当代心理咨询与治疗体系



[当代心理咨询与治疗体系_下载链接1](#)

著者:郑日昌、江光荣、伍新春

出版者:高等教育出版社

出版时间:2007-10

装帧:简装本

isbn:9787040171280

《当代心理咨询与治疗体系》在广泛借鉴国内外有关心理咨询与治疗体系研究成果的基础上，结合我国高校开设心理咨询与治疗体系课程的教学实际和我国开展专业心理咨询与治疗培训的实际需要，精选了对当今心理咨询与治疗实务具有重大影响的精神分析治疗、阿德勒心理治疗、存在主义治疗、以人为中心治疗、格式塔治疗、交互分析治疗、行为治疗、理性情绪行为治疗、认知治疗、现实治疗、家庭治疗等11种主流理论，并对它们进行了全面的阐述。同时，《当代心理咨询与治疗体系》还专门介绍了中国的认知领悟疗法、道家认知疗法和日本的森田疗法、内观疗法等真有东方文化特色的心理咨询与治疗体系，并对后现代心理咨询与治疗理论进行了探讨，对心理咨询与治疗的未来发展趋势进行了科学的预测。《当代心理咨询与治疗体系》不仅可作为心理咨询与治疗、临床与健康心理等相关学科的专业教材，也可作为心理咨询员和心理治疗师深入学习和进修的培训教材。

作者介绍:

郑日昌，北京师范大学心理学教授，博士生导师，中国社会心理学会常任理事等。在国内率先开设心理测量，并将其原理应用于各个行业，推动了飞行员与运动员选评，测谎与反测谎等工作。

目录: 第一章 心理咨询与治疗总论

第一节 心理咨询与治疗的概念

一、心理咨询与治疗的定义

二、心理咨询与治疗的关系

三、“科学的”心理咨询与治疗

第二节 当代心理咨询与治疗体系概览

一、心理咨询与治疗的发展和现状

二、当代主要的心理咨询与治疗体系

第三节 心理咨询与治疗体系的基本要素

一、心理咨询与治疗理论概观

二、人性观

三、人格理论

四、治疗理论

第四节 心理咨询与治疗的条件和作用机制

一、心理治疗中的共同因素

二、治疗者方面的条件

三、当事人方面的条件

第二章 精神分析治疗

第一节 概观

一、精神分析及其早期发展

二、对传统精神分析的超越

第二节 人格与治疗理论

一、传统精神分析的人格与治疗理论

二、现代精神分析的人格与治疗理论

第三节 心理治疗过程

一、阻抗

二、退行

三、移情与反移情

四、移情性神经症的修复

五、修通

六、终止

第四节 治疗策略和技术

一、建立治疗合约

二、自由联想

三、梦的解释

四、移情与反移情处理

五、工作联盟

六、对质、澄清、解释与修通

第五节 心理治疗案例

一、求治原因及一般情况

二、移情方式的显现

三、家庭背景及个人成长史

四、矛盾情感和防御方式

五、缺乏同感能力的行为方式

六、关于治疗和修复

第六节 应用与评价

一、贡献与应用

二、局限与研究

第三章 阿德勒心理治疗

第一节 概观

一、阿德勒治疗体系的发展与核心概念

二、阿德勒治疗体系与弗洛伊德的比较

第二节 人格与治疗理论

一、人格理论

二、心理变态理论

第三节 心理治疗过程

一、建立治疗关系

二、探查生活风格

三、解释生活风格

四、重新设计生活风格

第四节 治疗策略和技术

一、阿德勒治疗的基本技术

二、阿德勒治疗的特有技巧

第五节 心理治疗案例

一、首次晤谈了解当事人的生活风格

二、具体心理咨询与治疗过程节录

第六节 应用与评价

一、研究与应用

二、问题与局限

第四章 存在主义治疗

第一节 概观

一、存在主义治疗的发展历史

二、存在主义治疗的基本概念

三、存在治疗与其他疗法的比较

第二节 人格与治疗理论

一、存在主义的人格理论

二、存在主义的治疗理论

第三节 心理治疗过程

一、治疗关系的建立

二、治疗目标的确定

三、治疗行动的实施

第四节 治疗策略和技术

一、存在主义的治疗策略

二、意义治疗的基本技术

第五节 心理治疗案例

一、当事人背景介绍

二、存在治疗的考虑

三、存在治疗的过程

第六节 应用与评价

一、应用领域

二、贡献与局限

第五章 以人为中心治疗

第一节 概观

一、以人为中心治疗的发展历史

二、以人为中心治疗的基本特点

第二节 人格与咨询理论

一、人性观

二、个体的现象世界

三、自我及其发展

四、心理失调和心理适应问题

第三节 心理治疗过程

一、心理治疗的目标

二、心理治疗的条件

三、治疗过程的特点

第四节 治疗策略和技术

一、重视治疗关系

二、建立良好治疗关系的条件

第五节 心理治疗案例

一、案例来源

二、治疗过程

第六节 应用与评价

一、治疗以外的应用

二、贡献与局限

第六章 格式塔治疗

第一节 概观

一、格式塔治疗的发展历程

二、格式塔治疗的基本特点

三、格式塔疗法与其他疗法的比较

第二节 人格与治疗理论

一、人性观

二、人格理论

三、治疗理论

第三节 心理治疗过程

一、治疗目标与治疗关系

二、心理治疗的基本原则

三、治疗探索和改变的过程

第四节 治疗策略和技术

一、格式塔治疗的基本策略

二、格式塔治疗的试验技术

三、治疗阻抗与僵局的处理

第五节 心理治疗案例

一、治疗的机制

二、治疗过程及分析

第六节 应用与评价

一、应用领域

二、简要评价

第七章 交互分析治疗

第一节 概观

一、交互分析治疗的发展

二、交互分析治疗的特点

第二节 人格与治疗理论

一、人性观

二、人格理论

三、心理病理观

四、交互分析理论

第三节 心理治疗过程

一、心理治疗目标

二、心理治疗阶段

第四节 治疗策略和技术

一、经典交互分析技术

二、其他交互分析技术

第五节 心理治疗案例

一、脚本的访谈与分析

二、脚本的确认与诊断

第六节 应用与评价

一、应用领域

二、贡献与局限

第八章 行为治疗

第一节 概观

一、行为治疗的发展历程

二、行为治疗的基本特点

第二节 人格与治疗理论

一、行为治疗的理论假设

二、经典性条件作用理论

三、操作性条件作用理论

四、社会学习理论

第三节 心理治疗过程

一、问题行为的评估

二、行为治疗的实施

三、治疗效果的维持

第四节 治疗策略和技术

一、系统脱敏疗法

二、厌恶疗法

三、代币系统

四、自我控制

五、示范模仿疗法

第五节 心理治疗案例

一、当事人的基本情况

二、治疗的过程与方法

第六节 应用与评价

一、应用领域

二、简要评价

第九章 理性情绪行为治疗

第一节 概观

一、理性情绪行为治疗的发展

二、理性情绪行为治疗的基本假设

第二节 人格与治疗理论

一、人性观

二、ABC理论

三、对情绪困扰的看法

第三节 心理治疗过程

一、治疗目标

二、ABcDE治疗方法

三、治疗过程中的评估

四、治疗关系

第四节 治疗策略和技术

一、认知技术

二、情绪技术

三、行为技术

第五节 心理治疗案例

一、心理治疗的过程节录

二、心理治疗的内在机制

第六节 应用与评价

一、应用领域

二、贡献与局限

第十章 认知治疗

第一节 概观

一、认知治疗的产生和发展

二、认知治疗的主要特点

第二节 人格与治疗理论

一、人格理论

二、情绪障碍的认知模型

三、各种心理障碍的认知模式

第三节 心理治疗过程

一、认知治疗的目标

二、认知治疗的评估

三、心理治疗关系

四、认知治疗的阶段

五、认知治疗的结构

第四节 治疗策略和技术

一、认知技巧

二、行为技巧

第五节 心理治疗案例

一、呈现的问题

二、初期的会谈

三、后期会谈

第六节 应用与评价

一、应用

二、贡献与限制

第十一章 现实治疗

第一节 概观

一、现实治疗的发展历程

二、现实治疗的基本特点

第二节 人格与治疗理论

一、人性观

二、选择理论

第三节 心理治疗过程

一、治疗目标

二、治疗条件

三、治疗阶段

第四节 治疗策略和技术

一、愿望和需要

二、方向和行动

三、自我评价

四、计划与承诺

第五节 心理治疗案例

一、现实治疗过程

二、治疗过程评论

第六节 应用与评价

一、应用与培训

二、贡献与局限

第十二章 家庭治疗

第一节 概观

一、家庭治疗的形成与发展

二、家庭治疗的视角及特点

第二节 关于家庭的社会分析

一、家庭的特征

二、家庭的发展

三、家庭心理社会系统

第三节 家庭治疗的基本理论

一、心理动力取向的家庭治疗

- 二、鲍恩取向的家庭系统治疗
- 三、经验／人本取向的家庭治疗
- 四、结构取向的家庭治疗
- 五、沟通／策略取向的家庭治疗
- 六、行为／认知取向的家庭治疗

第四节 心理治疗过程

- 一、预备性访谈
- 二、首次访谈
- 三、后续访谈
- 四、结束治疗

第五节 治疗策略和技术

- 一、提问策略
- 二、画家谱图
- 三、家庭雕塑
- 四、模拟家庭
- 五、沟通游戏

第六节 应用与评价

- 一、今天的家庭治疗
- 二、贡献与局限

第十三章 东方心理治疗

第一节 认知领悟疗法

- 一、关于适应与冲突的观点
- 二、心理分析的病理心理观
- 三、认知领悟疗法的原理与实施
- 四、典型案例分析
- 五、比较与评价

第二节 中国道家认知疗法

- 一、道家哲学思想的基本观点
- 二、道家认知疗法及其基本步骤
- 三、应用与评价

第三节 森田疗法

- 一、森田正马和森田疗法
- 二、森田疗法的基本理论
- 三、森田疗法的治疗原则
- 四、森田疗法的实施
- 五、治疗案例分析

第四节 内观疗法

- 一、吉本伊信和内观疗法
- 二、内观疗法的原理与适应证
- 三、内观疗法的基本方法

第五节 印度的心理治疗

- 一、瑜伽哲学思想的主要内容
- 二、瑜伽理论关于身心疾病的观点
- 三、瑜伽心理治疗的基本方法
- 四、相关应用研究及适应证
- 五、简评

第十四章 心理咨询与治疗的发展

第一节 后现代的心理咨询与治疗

- 一、后现代主义对心理咨询与治疗的影响
- 二、焦点解决取向的短期治疗
- 三、重写生命故事的叙说治疗

第二节 心理咨询与治疗的发展趋势

- 一、打破学派分立的方法兼容局面
- 二、强调内外因互动的行为生态观

- 三、向常模挑战的多元文化主义
- 四、将人看成自组织系统的混沌理论
- 五、短期咨询与治疗越来越受到重视
- 六、电脑网络开辟了心理咨询的新途径
- 参考文献
- • • • • (收起)

[当代心理咨询与治疗体系_下载链接1](#)

标签

心理学

心理学教材

心理咨询

教材

重庆左岸方舟心理咨询机构

心理咨询要看的书

心理

徐凌

评论

作为一本导论书籍，此书已经很好地将各大流派的特色介绍得比较清楚，但是看完后感觉有几个流派比较相像，本书对于他们之间的差异比较做得不太到位

心理咨询入门读本

流派概论，方便快速了解各流派，需要不断的再深入

[当代心理咨询与治疗体系_下载链接1](#)

书评

[当代心理咨询与治疗体系_下载链接1](#)