

大众健康菜谱100例



[大众健康菜谱100例_下载链接1](#)

著者:营养百味编委会

出版者:重庆出版社

出版时间:2006-11

装帧:平装

isbn:9787536681705

科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养成分数据；营养、可口的经典菜例，步步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。“营养百味”是一套关心我们的饮食和健康的营养读物。本书为系列之一，教你做100例营养美味的大众健康菜谱，书中列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤，让你成为自己的家庭营养师！还有“贴心小提示”告诉你健康饮食生活的小窍门！科学养生，合理饮食，健康快乐每一天！

作者介绍:

目录:

[大众健康菜谱100例_下载链接1](#)

标签

评论

[大众健康菜谱100例_下载链接1](#)

书评

[大众健康菜谱100例_下载链接1](#)