风筝和毽球-民族传统体育

风筝和毽球-民族传统体育_下载链接1_

著者:白霞

出版者:中国社会出版社

出版时间:2006-9

装帧:

isbn:9787508710426

风筝，在我国已有两千多年的历史。可以说，它是人们用自己双手创造的最早的飞行器

。它巧妙地利用了大自然中空气流动时的能量，把重于空气的物体升上天空。它与自然界的任何飞行物都不同，完全是人类的创造物。

作者介绍:

目录: 风筝・知识篇第一章 风筝概述 一、风筝简介 二、风筝分类
三、风筝的功能和价值第二章 风筝竞赛规则与参赛须知 一、竞赛的组织 二、竞赛规程
三、风筝竞赛的裁判工作 四、比赛 五、判罚 六、风筝分类与分型的标准 七、评分细则
八、犯规 九、失败 十、复线操纵风筝第三章 风筝与气象 一、气象知识
二、流体力学知识 三、空气的浮力 四、风筝起飞原理与稳定装置风筝・技法篇第四章
风筝的制作 一、风筝制作的工具与材料 二、怎么扎风筝架子 三、怎么糊风筝
四、怎样画风筝第五章 风筝的放飞 一、放风筝的工具 二、场地和天气的选择 三、起飞
四、上升和操纵 五、风筝常见毛病的调整方法
六、风筝的各种玩法和比赛风筝・提高篇第六章
各式各样风筝的图谱和它们的制作方法 一、胖沙燕和瘦沙燕 二、米字硬翅风筝
三、多硬翅风筝 四、拍子风筝 五、软翅风筝 六、伞形风筝 七、桶形风筝
八、长串风筝 九、简易风筝毽球・知识篇第七章 毽球概述 一、毽球的起源和发展
二、毽球的价值第八章 毽球的制作方法 一、羽毛毽 二、其他毽子第九章
毽球的比赛方法 一、比赛的组织工作 二、比赛场地 三、比赛项目
四、裁判方法毽球・技法篇第十章 基本踢法和练习 一、盘踢(足内侧踢)
二、磕踢(膝盖踢) 三、拐踢(足外侧踢) 四、绷踢(足尖踢)毽球・提高篇第十一章
花样踢法 一、初级难度动作 二、中级难度动作 三、高级难度动作第十二章 多人踢法
一、多人整齐踢法 二、多人运动踢法
・・・・・・・(收起)

风筝和毽球-民族传统体育_下载链接1_

标签

评论

风筝和毽球-民族传统体育_下载链接1_

书评

风筝和毽球-民族传统体育_下载链接1_