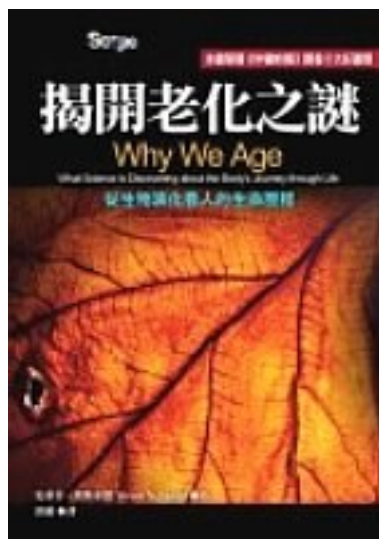


# 揭開老化之謎



[揭開老化之謎\\_下载链接1](#)

著者:史蒂芬奥斯

出版者:商周出版

出版时间:2005.06.13

装帧:

isbn:9789576671500

人為什麼會老化？

在了解此問題之前，我們有必要先了解我們的身體如何老化，乃至最終死亡。

史蒂芬·奧斯泰德博士在本書中，以他的事業和生花妙筆，從演化生物學、比較動物學、人類學和基礎醫學等領域，帶領我們觀看老化的過程和科學發現，以及駁斥當代許多關於預防老化的種種療法。

當然他也提出了符合科學觀點與人體健康的健康長壽方法。

作者介绍:

史蒂芬·奧斯泰德（Steven N. Austad）

為美國華盛頓大學醫學院暨愛荷華大學動物學教授，是「老化」領域的專家，也是美國公視的科學顧問。定期於《科學美國人》（Scientific Americans）和《自然歷史》（Natural History）等雜誌發表文章。

目录:

[揭開老化之謎\\_下载链接1](#)

标签

科普

康永推荐

揭开老化之谜

医学

今天不讀書

@台版

评论

-----  
[揭開老化之謎\\_下载链接1](#)

书评

蔡：變老這件事情大概對很多人來講，都是不可避免的恐懼，怎麼樣對抗老化，已經變

成日常生活當中常常看到的促銷名詞手法。我現在手上拿的這一本書，書名一定也會讓很多對於老化很擔心的讀者感興趣，叫做「揭開老化之謎」。實際上，如果真的要從事老化這個题目的真正研究，我想...

-----  
[揭開老化之謎\\_下载链接1](#)