

家常炒菜



[家常炒菜 下载链接1](#)

著者:周范林

出版者:辽宁科技

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787538149234

享受自己在家做美食的乐趣，并不是件非常难的事。“家常饭菜系列”是一套关心我们的饮食和健康的营养读物。科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养成分数据；

营养、可口的经典菜例，步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。书中列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤，让你成为自己的家庭营养师！还有“贴心小提示”告诉你健康饮食生活的小窍门！科学养生，合理饮食，健康快乐每一天！

本册为《家常炒菜》，教你平常生活新滋味！

作者介绍：

目录：

[家常炒菜 下载链接1](#)

标签

评论

[家常炒菜 下载链接1](#)

书评

[家常炒菜 下载链接1](#)